Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский | Отд./корп: | День: 12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175,131	Каша гречневая с биточком из птицы	265		442,04	20,05	16,01	54,44
	гор.напиток	288	Какао с молоком	200		104,58	3,39	3,50	14,88
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,30	19,68
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	60	Суп картофельный с крупой	200		105,05	2,34	2,78	17,68
	2 блюдо	96,236	Котлета мясная с томатным соусом	90		249,69	10,55	17,61	12,28
	гарнир	215	Макаронные изделия отварные	150		212,03	5,87	4,32	37,44
	сладкое	202/1	Компот из вишни	200		66,52	0,11	0,03	16,45
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35		82,04	2,66	0,28	17,22
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	11,97