

(3-7 лет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1</u>		
5	Сыр порционный контейнер прям 0,125, сыр "голландский" 45% ово "ува молоко"	Калорийность-19, Белки-1, Жиры-2
170/5	Каша вязкая пшениная молочная молоко питьевое пастеризованное 3,2% 900г п\эт, крупа пшено шлифованное, масло сливочное "крестьянское" 72,5% орел 5кг, сахар-песок, соль йодированная илецкая	Калорийность-188, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-22
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай мк классик 250г	Калорийность-54, Углеводы-13
40	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за Завтрак 1		Калорийность-352, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-53
<u>Завтрак 2</u>		
150	Молоко кипяченое	Калорийность-137, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-11
20	Печенье	Калорийность-32, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Завтрак 2		Калорийность-169, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-17
<u>Обед</u>		
50	Салат Мозайка картофель свежий урожай, горошек зеленый гарнетто 0,4г, морковь свежий урожай, яйцо с-1 столовое мпк, масло раст царь 1л*15шт, соль йодированная илецкая	Калорийность-272, Белки-5, Жиры-18, Углеводы-23
170/8	Щи из капусты свежей с картофелем капуста белокочанная свежая, картофель свежий урожай, сметана 15%, морковь свежий урожай, лук репчатый свежий урожай, масло раст царь 5л, соль йодированная илецкая	Калорийность-240, Белки-10, Жиры-6, Углеводы-37
50	Голубцы ленивые с соусом капуста белокочанная свежая, мясные крупнокусковые полуфабрикаты для детского питания гост р 54754-2021, лук репчатый свежий урожай, крупа рисовая в/с, томат паста медео 1кг бшт ст/б, масло раст царь 1л*15шт, яйцо с-1 столовое мпк, соль йодированная илецкая, мука пшеничная "мелина" в/с	Калорийность-138, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-17
120	Пюре картофельное с маслом картофель свежий урожай, молоко питьевое пастеризованное 3,2% 900г п\эт, масло сливочное "крестьянское" 72,5% орел 5кг, соль йодированная илецкая	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12
180	Кисель кисель плодоваягодный челтрей 10кг, сахар-песок	Калорийность-50, Углеводы-13
50	Хлеб из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Обед		Калорийность-884, Белки-25, Жиры-34, Углеводы-122
<u>Полдник</u>		
155	Макаронные изделия отварные с сыром макаронные изделия гр. в, сыр голландский 45% сыробагатов орел, масло сливочное "крестьянское" сабинский 72,5% 5кг, соль йодированная илецкая	Калорийность-244, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай мк классик 250г	Калорийность-54, Углеводы-13
40	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
Итого за Полдник		Калорийность-389, Белки-9, Жиры-9, Углеводы-69
Итого за день		Калорийность-1 794, Белки-52, Жиры-63, Углеводы-261