

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения  
*М. А. Мещеряков* / Мещеряков С.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

**/Набиуллин Р.Р./**



## МЕНЮ

на 18.09.2024 среда  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



| Код блюда                     | Наименование                                                     | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                               |                                                                  |                  | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| Пок0018                       | Пирожное "ЧокоПай" 30гр                                          | 30               | 4,83             | 21,27 | 1,08     | 129,00                        |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                  | 10,28            | 4,83             | 21,27 | 1,08     | 129,00                        |
|                               |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
|                               |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| Начальные классы Завтрак      |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24053                       | Каша рисовая молочная                                            | 170              | 4,31             | 8,27  | 27,20    | 191,53                        |
| КП24006                       | Сырники "Сюрприз"                                                | 90               | 16,50            | 16,35 | 22,35    | 294,00                        |
| КП24047                       | Чай с лимоном и сахаром                                          | 200              | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                         |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40               | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                         |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                  | 69,57            | 25,27            | 25,15 | 65,16    | 626,33                        |
| Начальные классы Обед         |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24020                       | Свекольник со сметаной                                           | 200              | 2,00             | 4,61  | 8,35     | 104,35                        |
| КП24052                       | Макароны отварные с маслом                                       | 150              | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                        |
| КП24067                       | Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты           | 90               | 14,20            | 8,20  | 10,40    | 176,00                        |
| КП24054                       | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200              | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                        |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35               | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                         |
| ШК00129                       | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30               | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                         |
| ИТОГО по приему: Обед         |                                                                  | 78,02            | 26,15            | 23,08 | 97,28    | 755,80                        |
|                               |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
|                               |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| Старшие классы Завтрак        |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24053                       | Каша рисовая молочная                                            | 210              | 5,32             | 10,22 | 33,60    | 236,60                        |
| КП24006                       | Сырники "Сюрприз"                                                | 90               | 16,50            | 16,35 | 22,35    | 294,00                        |
| КП24047                       | Чай с лимоном и сахаром                                          | 200              | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                         |
| 0000065                       | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50               | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                        |
| ИТОГО по приему: Завтрак      |                                                                  | 76,36            | 27,08            | 27,22 | 75,40    | 694,60                        |
| Старшие классы Обед           |                                                                  |                  |                  |       |          |                               |
| КП24020                       | Свекольник со сметаной                                           | 250              | 2,50             | 5,76  | 10,43    | 130,43                        |
| КП24052                       | Макароны отварные с маслом                                       | 180              | 4,46             | 6,72  | 32,37    | 258,30                        |
| КП24066                       | Голень куриная запеченная с подливом из томатной пасты           | 100              | 14,60            | 9,70  | 13,90    | 205,00                        |
| КП24054                       | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200              | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                        |

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45           | 3,60  | 0,54  | 17,28  | 104,40 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,24  | 5,60  | 14,15  | 92,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>88,10</b> | 29,40 | 28,37 | 115,63 | 900,13 |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП24053                         | Каша рисовая молочная                                      | 170          | 4,31  | 8,27  | 27,20 | 191,53 |
| КП24006                         | Сырники "Сюрприз"                                          | 90           | 16,50 | 16,35 | 22,35 | 294,00 |
| КП24047                         | Чай с лимоном и сахаром                                    | 200          | 1,26  | 0,05  | 0,25  | 48,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>69,57</b> | 25,27 | 25,15 | 65,16 | 626,33 |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |







Доп.питание  
Дети 7-11 лет



Завтрак  
Род 12-18 лет





