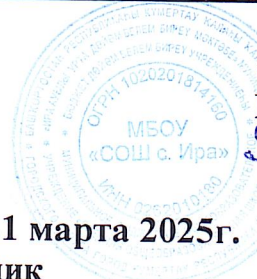


# Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»



Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира  
Белый А.В. Белавцев  
14.03.2025

## Меню с 17 марта по 21 марта 2025г. Понедельник

|       |                                               | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (калл) |
|-------|-----------------------------------------------|---------------|----------|--------------|-----------|
| 60/40 | Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 8,76          | 12,21    | 8,85         | 180,64    |
| 150   | Макаронные изделия отварные                   | 5,82          | 4,31     | 37,08        | 210,50    |
| 200   | Чай с сахаром                                 | 0,2           | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания           | 4,0           | 0,5      | 27,50        | 130,0     |

71-09

### Вторник

|       |                                     |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 8     | Масло сливочное (порциями)          | 0,06 | 5,80 | 0,10  | 52,88  |
| 150/5 | Каша молочная пшениная (вязкая)     | 4,60 | 9,96 | 35,25 | 237,47 |
| 100   | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40 | 0,40 | 9,8   | 48,0   |
| 200   | Чай с сахаром                       | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной для детского питания | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

71-09

### Среда

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 8,70  | 5,40  | 45,0  | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,0   | 0,5   | 27,5  | 130,0  |

71-09

### Четверг

|        |                                           |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 130/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 30,0 | 8,0  | 33,0  | 330,0  |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 200/7  | Чай с сахаром и лимоном                   | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания       | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

71-09

### Пятница

|       |                                                     |      |      |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 150/5 | Каша манная молочная (жидкая) с маслом              | 4,40 | 8,72 | 22,89 | 188,0  |
| 1/100 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 3,2  | 3,2  | 9,2   | 80,0   |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 50    | Батон нарезной для детского питания                 | 3,85 | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

71-09

Итого

355-45

Составил технолог ООО «МШКОП».

Лебедькова Е.М.

Повар.

**Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)**

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира

Меню с 17 марта по 21 марта 2025г.

14.03.2025

**Понедельник**

|       |                                               |       | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (ккал) |
|-------|-----------------------------------------------|-------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 20    | Сыр (порциями)                                | 18-89 | 4,64      | 5,9      | 0,0          | 72,80     |
| 60/40 | Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 66-54 | 8,76      | 12,21    | 8,85         | 180,64    |
| 180   | Макаронные изделия отварные                   | 13-95 | 6,98      | 5,17     | 44,50        | 252,60    |
| 200   | Чай с сахаром                                 | 2-51  | 0,2       | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания           | 3-41  | 4,0       | 0,5      | 27,50        | 130,0     |

**105-30**

**Вторник**

|        |                                     |       |      |       |       |        |
|--------|-------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| 10     | Масло сливочное (порциями)          | 14-08 | 0,05 | 8,25  | 0,08  | 75,00  |
| 200/10 | Каша молочная пшеничная (вязкая)    | 26-88 | 8,18 | 12,80 | 42,46 | 318,00 |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 15-75 | 0,40 | 0,40  | 9,8   | 48,0   |
| 200    | Чай с сахаром                       | 2-51  | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания | 4-69  | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**63-91**

**Среда**

|       |                                       |       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 110   | Птица, тушенная в сметанном соусе     | 46-07 | 13,32 | 12,24 | 11,52 | 209,76 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 11-60 | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 4-62  | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 50    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 3-41  | 4,0   | 0,5   | 27,5  | 130,0  |

**65-70**

**Четверг**

|        |                                           |       |       |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|------|-------|--------|
| 150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 98-80 | 34,61 | 9,20 | 38,07 | 380,76 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                   | 4-62  | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,00  |
| 130    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 20-48 | 0,52  | 0,52 | 12,74 | 62,4   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания       | 4-69  | 3,85  | 1,50 | 25,05 | 129,50 |

**128-59**

**Пятница**

|        |                                                     |       |      |       |       |        |
|--------|-----------------------------------------------------|-------|------|-------|-------|--------|
| 200/10 | Каша манная молочная (жидкая) с маслом              | 27-18 | 5,96 | 11,80 | 31,02 | 254,00 |
| 1/100  | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 25-95 | 3,2  | 3,2   | 9,2   | 80,0   |
| 200    | Чай с сахаром                                       | 2-51  | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 50     | Батон нарезной для детского питания                 | 4-69  | 3,85 | 1,50  | 25,05 | 129,50 |

**60-33**

**Итого**

**423-83**

Составил технолог ООО «МШКОП».  
Повар.

Лебедекова.Е.М.



**Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС (завтрак) с 5 по 11кл.**

Утверждаю директор  
ООО «МШКОП»

Согласовано директор  
МБОУ СОШ с.Ира

Беленькая А.В. Беленькая  
14.03.2025

Меню с 17 марта по 21 марта 2025г.

**Понедельник**

|       |                                               | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы(гр) | ЭЦ (калл) |
|-------|-----------------------------------------------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 10    | Сыр (порциями)                                | 2,32      | 2,95     | 0,0          | 36,4      |
| 60/40 | Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 8,76      | 12,21    | 8,85         | 180,64    |
| 180   | Макаронные изделия отварные                   | 6,98      | 5,17     | 44,50        | 252,60    |
| 200   | Чай с сахаром                                 | 0,2       | 0,05     | 15,01        | 57,0      |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания           | 4,40      | 0,72     | 25,76        | 126,80    |

**78-02**

**Вторник**

|       |                                     |      |       |       |        |
|-------|-------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 10    | Масло сливочное (порциями)          | 0,05 | 8,25  | 0,08  | 75,00  |
| 200/5 | Каша молочная пшенная (вязкая)      | 7,98 | 12,49 | 41,44 | 310,42 |
| 100   | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40 | 0,40  | 9,8   | 48,0   |
| 200   | Чай с сахаром                       | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания | 3,08 | 1,20  | 20,04 | 103,60 |

**78-02**

**Среда**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,40  | 0,72  | 25,76 | 126,80 |

**78-02**

**Четверг**

|        |                                           |       |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 34,61 | 9,20 | 38,07 | 380,76 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                   | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,00  |
| 130    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,52  | 0,52 | 12,74 | 62,4   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания       | 3,08  | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**78-02**

**Пятница**

|       |                                                     |      |       |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Каша манная молочная (жидкая) с маслом              | 5,81 | 11,51 | 30,28 | 247,00 |
| 1/100 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 3,2  | 3,2   | 9,2   | 80,0   |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания                 | 3,08 | 1,20  | 20,04 | 103,60 |

**78-02**

**Итого**

**390-10**

Составил технолог ООО «МШКОП».

Лебедева.Е.М.

Повар.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и**  
**СВО (завтрак и обед) с 1 по 4кл.**

Утверждаю директор  
 ООО «МШКОП»

Согласовано директор  
 МБОУ СОШ с.Ира

**Меню с 17 марта по 21 марта 2025г.**

*Белкин А.В. Бельвильев*  
 14.03.2025

**Понедельник  
 Завтрак**

|       |                                               | Белки(г<br>р) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(калл) |
|-------|-----------------------------------------------|---------------|----------|------------------|--------------|
| 60/40 | Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 8,76          | 12,21    | 8,85             | 180,64       |
| 150   | Макаронные изделия отварные                   | 5,82          | 4,31     | 37,08            | 210,50       |
| 200   | Чай с сахаром                                 | 0,2           | 0,05     | 15,01            | 57,0         |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания           | 4,40          | 0,72     | 25,76            | 126,80       |

**Обед**

|       |                                           |       |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Щи из свежей капусты со сметаной          | 1,55  | 4,11  | 7,18  | 72,63  |
| 80    | Гуляш из мяса говядины                    | 11,02 | 12,02 | 2,54  | 162,42 |
| 150/5 | Каша перловая (рассыпчатая) с маслом      | 4,20  | 4,40  | 26,88 | 167,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**150-82**

**Вторник  
 Завтрак**

|       |                                     |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 8     | Масло сливочное (порциями)          | 0,06 | 5,80 | 0,10  | 52,88  |
| 150/5 | Каша молочная пшеничная (вязкая)    | 4,60 | 9,96 | 35,25 | 237,47 |
| 100   | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40 | 0,40 | 9,8   | 48,0   |
| 200   | Чай с сахаром                       | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 200/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 2,80  | 4,09 | 11,30 | 102,20 |
| 60/40 | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом   | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 150   | Картофельное пюре                         | 3,00  | 6,00 | 22,00 | 153,00 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**150-82**

**Среда  
 Завтрак**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 8,70  | 5,40  | 45,0  | 263,80 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,40  | 0,72  | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200    | Суп картофельный с горохом                | 5,47  | 4,75  | 15,79 | 146,20 |
| 150/30 | Азу с картофелем                          | 16,75 | 22,06 | 13,06 | 319,72 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**150-82**



**Четверг  
Завтрак**

|        |                                           |      |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 130/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 30,0 | 8,0  | 33,0  | 330,0  |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4  | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 200/7  | Чай с сахаром и лимоном                   | 0,26 | 0,05 | 15,12 | 59,0   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания       | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|        |                                           |       |       |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 200    | Суп лапша домашняя на курином бульоне     | 9,44  | 9,04  | 13,30 | 175,52 |
| 150/30 | Плов из мяса птицы (отварной)             | 16,44 | 22,80 | 40,64 | 433,03 |
| 200    | Чай с сахаром                             | 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**150-82**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                     |      |      |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 150/5 | Каша манная молочная (жидкая) с маслом              | 4,40 | 8,72 | 22,89 | 188,0  |
| 1/100 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 3,2  | 3,2  | 9,2   | 80,0   |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания                 | 3,08 | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |      |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|------|------|-------|--------|
| 200/5 | Рассольник ленинградский со сметаной      | 2,0  | 4,50 | 14,70 | 111,50 |
| 80    | Рыба, тушенная в томате с овощами         | 8,29 | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 150/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом     | 8,70 | 5,40 | 45,0  | 263,80 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,2  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28 | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30 | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**150-82**

**Всего**

**754-10**

**Составил технолог ООО «МШКОП».**

 **Лебедькова.Е.М.**

**Повар.**

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья и дети – инвалиды и**  
**СВО (завтрак и обед) с 5 по 11 кл.**

Утверждаю директор  
 ООО «МШКОП»

Согласовано директор  
 МБОУ СОШ с.Ира

*Беруш А.В. Берушцева*  
 14.03.2025

**Меню с 17 марта по 21 марта 2025г.**

**Понедельник**

**Завтрак**

|       |                                               | Белки(гр) | Жиры(гр) | Углеводы<br>(гр) | ЭЦ<br>(ккал) |
|-------|-----------------------------------------------|-----------|----------|------------------|--------------|
| 60/40 | Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом | 8,76      | 12,21    | 8,85             | 180,64       |
| 10    | Сыр (порциями)                                | 2,63      | 2,66     | 0,0              | 35,0         |
| 180   | Макаронные изделия отварные                   | 6,98      | 5,17     | 44,50            | 252,60       |
| 200   | Чай с сахаром                                 | 0,20      | 0,05     | 15,01            | 57,0         |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания           | 4,40      | 0,72     | 25,76            | 126,80       |

**Обед**

|       |                                           |       |       |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250/5 | Щи из свежей капусты со сметаной          | 1,93  | 5,11  | 8,93  | 90,34  |
| 80    | Гуляш из мяса говядины                    | 11,02 | 12,02 | 2,54  | 162,42 |
| 180/5 | Каша перловая (рассыпчатая) с маслом      | 5,04  | 5,28  | 32,25 | 200,4  |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27  | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54  | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**168-04**

**Вторник**

**Завтрак**

|       |                                     |      |       |       |        |
|-------|-------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 10    | Масло сливочное (порциями)          | 0,05 | 8,25  | 0,08  | 75,00  |
| 200/5 | Каша молочная пшеничная (вязкая)    | 7,98 | 12,49 | 41,44 | 310,42 |
| 100   | Фрукты свежие (яблоко) порционно    | 0,40 | 0,40  | 9,8   | 48,0   |
| 200   | Чай с сахаром                       | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания | 3,08 | 1,20  | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                           |       |      |       |        |
|-------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Борщ с фасолью и картофелем со сметаной   | 3,50  | 5,10 | 14,10 | 127,70 |
| 60/40 | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом   | 10,05 | 9,58 | 9,10  | 162,56 |
| 180   | Картофельное пюре                         | 3,96  | 6,12 | 26,52 | 177,65 |
| 200   | Чай с сахаром                             | 0,20  | 0,05 | 15,01 | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный для детского питания       | 2,28  | 0,27 | 14,53 | 69,60  |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 3,30  | 0,54 | 19,32 | 95,10  |

**Итого**

**168-04**

**Среда**

**Завтрак**

|       |                                       |       |       |       |        |
|-------|---------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 100   | Птица, тушеная в сметанном соусе      | 11,10 | 10,20 | 9,60  | 174,80 |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом | 10,44 | 6,48  | 54,00 | 316,56 |
| 200/7 | Чай с сахаром и лимоном               | 0,26  | 0,05  | 15,12 | 59,0   |
| 40    | Хлеб пшеничный для детского питания   | 4,40  | 0,72  | 25,76 | 126,80 |

**Обед**

|        |                                         |       |       |       |        |
|--------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250    | Суп картофельный с горохом              | 5,47  | 4,75  | 15,79 | 146,20 |
| 180/30 | Азу с картофелем                        | 20,10 | 26,47 | 15,67 | 405,25 |
| 200    | Чай с сахаром                           | 0,2   | 0,05  | 15,0  | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,1   |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   |

**Итого**

**168-04**



**Четверг  
Завтрак**

|        |                                           |       |      |       |        |
|--------|-------------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 150/20 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 34,61 | 9,20 | 38,07 | 380,76 |
| 200/7  | Чай с лимоном и сахаром                   | 0,26  | 0,05 | 15,12 | 59,00  |
| 100    | Фрукты свежие (яблоко) порционно          | 0,4   | 0,4  | 10,0  | 47,0   |
| 40     | Батон нарезной для детского питания       | 3,08  | 1,20 | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|        |                                         |       |       |       |        |
|--------|-----------------------------------------|-------|-------|-------|--------|
| 250    | Суп лапша домашняя на курином бульоне   | 11,80 | 11,30 | 16,62 | 219,40 |
| 170/50 | Плов из мяса птицы (отварной)           | 18,64 | 25,85 | 46,06 | 490,77 |
| 200    | Чай с сахаром                           | 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 30     | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 3,3   | 0,54  | 19,32 | 95,1   |
| 30     | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   |

**168-04**

**Пятница  
Завтрак**

|       |                                                     |      |       |       |        |
|-------|-----------------------------------------------------|------|-------|-------|--------|
| 200/5 | Каша манная молочная (жидкая) с маслом              | 5,81 | 11,51 | 30,28 | 247,00 |
| 1/100 | Кисломолочный продукт для детского питания (йогурт) | 3,2  | 3,2   | 9,2   | 80,0   |
| 200   | Чай с сахаром                                       | 0,2  | 0,05  | 15,01 | 57,0   |
| 40    | Батон нарезной для детского питания                 | 3,08 | 1,20  | 20,04 | 103,60 |

**Обед**

|       |                                         |       |      |       |        |
|-------|-----------------------------------------|-------|------|-------|--------|
| 250/5 | Рассольник ленинградский со сметаной    | 2,40  | 5,70 | 15,70 | 126,00 |
| 80    | Рыба, тушенная в томате с овощами       | 8,29  | 4,59 | 4,28  | 91,59  |
| 180/5 | Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом   | 10,44 | 6,48 | 54,00 | 316,56 |
| 200   | Чай с сахаром                           | 0,2   | 0,05 | 15,0  | 57,0   |
| 30    | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами   | 3,3   | 0,54 | 19,32 | 95,1   |
| 30    | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   |

**168-04**

**840-20**

**Всего**

**Составил технолог ООО «МШКОП».**

 **Лебедькова.Е.М.**

**Повар.**