



Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа	МОБУ СОШ с.Тирлянский			Отд./корп					День	15.05.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	КП2217 3	Каша гречневая рассыпчатая с биточками мясными под томатным соусом	260	69,57	311	9,49	9,32	25,43	
	гор.напиток	КП2257 2	Какао с молоком	200		69	0,4	2,3	10,2	
	хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с 65 витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	КП2226 0	Суп с рисовой крупой	200	78,02	120	2,44	2,28	13,48	
	2 блюдо	КП2263 3	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом	215		398	12,39	14,28	32,05	
	гарнир									
	сладкое	КП2200 2	Компот из вишни	200		43	0,3	0,1	10,3	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с 65 витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44	
	хлеб черн.	ШК001 29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61	
	КП2265 4	Шоколад в ассортименте	20		35	2,5	2,3	15		

