

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 06.06.2024 четверг
МБОУ СОШ № 1 с.Новобелока



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Лагерь ЦДП до 11 лет

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак			8,68	11,90	41,59	480,40

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22176	Картофельное пюре	130,00	3,48	2,96	8,40	139,75
КП22135	Тефтели из говядины с подливом овощным	100,00	0,38	3,78	1,82	43,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			16,46	16,53	66,34	604,67
Стоимость питания за день		150,22				

Лагерь ЦТО

Завтрак

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	3,52	3,72	10,58	114,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200,00	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22302	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	7,25	1,40	66,00
Пок0004	Сок 0,2	200,00	0,60	0,40	12,00	156,00
ИТОГО по: Завтрак			8,68	11,90	41,59	480,40

Обед

КП22410	Огурцы свежие (порционно)	60,00	0,02	0,05	1,34	10,29
КП22275	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200,00	8,16	5,88	15,01	214,67
КП22176	Картофельное пюре	130,00	3,48	2,96	8,40	139,75
КП22135	Тефтели из говядины с подливом овощным	100,00	0,38	3,78	1,82	43,00
КП22007	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	25,00	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по: Обед			16,46	16,53	66,34	604,67
Стоимость питания за день		150,22				