



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

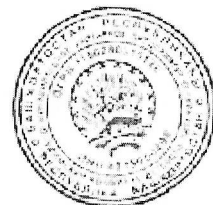
И.И. Ибрагимов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

А.И. Морозов

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 15.05.2026 пятница
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Дети (1-4кл)

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,45	19,05	72,09	559,56

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		86,07	19,59	18,53	83,87	569,65

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	3,64	5,36	37,14	211,69
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,20	18,70	69,61	545,44

Стоимость питания за день по категории

239,99

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	17,69	19,41	74,56	573,25

Обед

ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	2,81	2,82	26,83	120,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	170,00	13,42	17,04	18,79	292,19
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		92,64	20,73	20,47	83,40	591,85

Полдник

ДП0105А	Каша рисовая рассыпчатая	170,00	4,13	6,07	42,09	239,92
СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Полдник				84,47	17,69	19,41	74,56	573,25
Стоимость питания за день по категории				261,58				
1 Завтрак		сад 10ч						
ДП00151	Масло порционное			5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая			150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДП00334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной			25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак				34,4	7,29	10,17	47,76	306,13
2 Второй завтрак								
ДП00340	Яблоки			120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак				18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед								
ДП00227	Салат Здоровье							
ДП0288а	Суп картофел.с макаронными изделиями			1/50	0,81	2,04	4,05	38,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур			180,00	2,02	2,03	19,32	86,73
ДП00163	Напиток яблочный			130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный			200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед				20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
				86,41	15,62	17,44	77,39	518,50
Полдник								
ДП/0045	Запеканка из творога			60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло			5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник				49,44	9,47	3,19	19,71	191,23
Стоимость питания за день по категории				189,00				

Шеф-повар