

КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детский сад «Батыр» комбинированного вида с. Ермолаево муниципального района
Кююргазинский район Республики Башкортостан

Режим дня в МБДОУ детский сад «Батыр» комбинированного вида с. Ермолаево, определяется Уставом, соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Разрабатывался режим дня с обязательным учетом возраста воспитанников, времени года. В режиме отражается время приема пищи, прогулок, дневного сна, образовательной и свободной деятельности.

Режим работы дошкольной организации: 10,5 часов (с 7.30 – 18.00), рабочая неделя – 5 дней. Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов ДОО придерживается следующих правил:

1. Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
2. Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
3. Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
4. Формирование культурно-гигиенических навыков.
5. Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
6. Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
7. Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определен свой режим дня. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

Режим дня в группах устанавливается с учетом Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН).

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,5—7 лет составляет 5,5—6 часов. Продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,5 часа, продолжительность прогулки не менее 3 часов.

Режим дня предусматривает организацию 4 - разового сбалансированного питания, специально отведённое время для профилактической и оздоровительной работы, чтения художественной литературы и дополнительного образования.

Занятия проводятся в первой половине дня (старшие группы во второй половине дня). Во вторую половину дня режим предполагает организацию специальной корректирующей гимнастики пробуждения, совместной деятельности и индивидуальных занятий воспитателя с ребенком.