



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

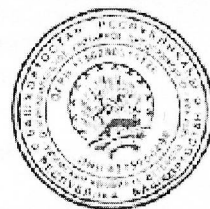
Серкаш Ж. И.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 29.12.2025 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен,мол.сахар)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшениная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		9,49	6,28	7,29	29,14	207,43

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	2,79	5,23	31,50	140,32
СМ0003А	Фрикадельки мясные	50,00	8,30	12,28	2,22	153,33
ДП0119а	Компот из изюма	1/200	0,93	0,04	25,20	116,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		143,23	13,36	20,84	65,60	471,46

Полдник

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		10,53	3,90	5,90	23,70	165,00

Стоимость питания за день по категории **182,00**

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшениная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,76	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,00

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,10	3,26	6,20	58,80
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
СМ00007	Котлета "Мясные"	1/50	7,61	11,44	6,02	157,00
ДП0119а	Компот из изюма	1/200	0,93	0,04	25,20	116,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по: Обед		134,26	17,33	20,56	85,78	610,89
Полдник						
ДП010СА	Каша рисовая жидкая	150/4	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Полдник		12,24	5,33	6,09	32,65	208,20
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13

ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

СК00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
---------	----------------------	--------	------	------	------	-------

ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	14,11	13,72	35,41	346,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед		79,73	20,93	19,73	101,27	695,42

Полдник

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник		71,09	17,85	16,66	94,73	501,75
Стоимость питания за день по категории		221,91				

СВО (5-11)

1 Завтрак

КС00002	Котлеты куриные с соусом	50/50	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	19,88	17,46	84,74	569,56

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00422	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	15,99	15,55	40,13	392,13
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		90,02	22,81	21,57	105,99	741,97
Стоимость питания за день по категории		168,04				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшенная молочная жидкая	150,00	5,19	5,41	24,23	117,86
ДП00062	Какао с молоком	200,00	3,19	3,08	13,54	95,56
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,46	11,41	10,37	49,70	289,87

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
Б00017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,22	5,84	6,91	176,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	130,00	4,71	4,16	30,58	178,23
СМС0007	Котлета "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП00119	Компот из изюма	200,00	0,55	0,53	30,17	128,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Обед		104,5	19,37	24,51	85,49	764,09

Полдник

ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
П000048	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,20
ИТОГО по: Полдник		12,04	3,84	4,72	45,33	200,81
Стоимость питания за день по категории		182,00				

Шеф-повар
