

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Музяк _____ (Арсентьева
О.Б.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.01.2026, МБОУ СОШ с.Музяк, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Угледо ы	Калорий ность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
535	Итого за Завтрак	18	16	85	528	100-00
<u>Обед</u>						
200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	86-07
	Итого за день	41	46	191	1 314	186-07

повар _____ (Изиланова Л.)

Согласовано: _____ Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ с.Музяк_____ (Арсентьева
О.Б.)

Минязов Р.Н.

Меню
на 16.01.2026, МБОУ СОШ с.Музяк, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>						
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	19	17	97	593	103-00
<u>Обед</u>						
250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	
<i>Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод,кг</i>						
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	92-64
	Итого за день	46	51	227	1 527	195-64

повар _____ (Изиланова Л.)

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Музяк_____ (Арсентьева
О.Б.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню
на 16.01.2026, МБОУ СОШ с.Музяк, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>						
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	19	17	97	593	103-00
	Итого за день	19	17	97	593	103-00

повар _____ (Изиланова Л.)