

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 29.01.2025 среда
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак						
П24189	Спагетти отварные с овощами	200	14,40	11,60	79,00	498,00
П24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
П24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	20,00	16,93	108,70	756,00
Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	190	13,68	11,02	75,05	473,10
КП24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	18,48	16,23	100,91	707,90
Начальные классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,50
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,71	21,70	86,55	670,70
Старшие классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	200	14,40	11,60	79,00	498,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	20,00	16,93	108,70	756,00
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокачанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00

КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,65	24,92	106,03	798,93



ОБЕД
СБО 12-18 лет







