

Как распознать геморрагическую лихорадку с почечным синдромом?

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)

– тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.



Как можно заразиться ГЛПС:

- Основные источники инфекции: лесные грызуны, особенно полёвки.
- Заражение происходит воздушно-пылевым путём. Инфекцию можно подхватить, находясь на природе. Например, собирая грибы или купаясь.



7-10 дней



45 дней



две недели

Как распознать ГЛПС:

- Инкубационный период: 7-10 дней, максимум – 40 дней.
- Первые признаки заболевания схожи с симптомами простуды: головная, мышечные боли, повышение температуры, заложенность носа, сухой кашель, иногда – тошнота, рвота, ухудшение зрения.
- После 45 дней с наступления первых симптомов: боли в пояснице, животе, сыпь, икота,

нарушение работы почек, внутренние кровотечения.

- Если вы заметили симптомы заболевания после того как, например, заготавливали сено, дрова, собирали что-нибудь в лесу, убирались без перчаток на даче, и симптомы не проходят более двух недель, надо обратиться к врачу и сдать анализы.



Как обезопаситься:

- При признаках заболевания, не проходящих более 2 недель, важно, как можно быстрее обратиться к врачу! Лечение происходит только в больнице.
- Против ГЛПС не существует вакцины, поэтому избежать заражения можно, соблюдая санитарные нормы и борясь с грызунами.
- От человека к человеку заболевание не передаётся.

ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА С ПОЧЕЧНЫМ СИНДРОМОМ



Мыши ринулись в атаку

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов.

Где заражаются



78 случаев

заражения геморрагической лихорадкой зарегистрировано в Удмуртии (по данным на 24 апреля).

в 1,5 раз больше, по сравнению с предыдущим годом.

Симптомы

- Высокая температура, которая сбивается на время.
- Озноб.
- Сильная головная боль.
- Боли в животе из области почечников.
- Рвота, резкая слабость.
- С первых дней появляется покраснение зева, глаз, лица, плеч и верхней части груди.
- Болезнь может не проявиться от 7 до 45 дней. При первых же признаках звоните в «Скорую».

Как защититься

- Вакцины от геморрагической лихорадки **НЕ СУЩЕСТВУЕТ**. Спасет только осторожность.
- Убираясь на даче после зимы, надевайте рукавицы, валяно-маршевую обувь.
 - Обязательно мойте руки в дачном домике.
 - Продукты на даче (рыбалка, пикники) должны быть недоступны для грызунов. Пооруживайте мышами продукты — выбрасывайте!
 - На даче (рыбалка, пикники) мойте руки с мылом перед едой и курением.
 - Не прикасайтесь к мертвым или живым грызунам голыми руками — только в рукавицах или перчатках.

Как распознать геморрагическую лихорадку с почечным синдромом?

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) — тяжелое, смертельно опасное инфекционное заболевание с поражением мелких кровеносных сосудов, почек, легких и других органов человека.



Как можно заразиться ГЛПС:

- Основные источники инфекции: лесные грызуны, особенно полевки.
- Заражение происходит воздушно-пылевым путем. Инфекцию можно подхватить, находясь на природе. Например, собирая грибы или купаясь.



7-10 дней



45 дней

две недели

Как распознать ГЛПС:

- Инкубационный период: 7-10 дней, но и чуть — 40 дней.
- Первые признаки заболевания схожи с симптомами простуды: головная, мышечная боль, повышение температуры, заложенность носа, сухой кашель, иногда — ошпарка, рвота, ухудшение зрения.
- После 45 дней с наступлением первых симптомов: боли в затылке, животе, спине, икрах,

нарушение работы почек, внутренне кровотечение.

- Если вы заметили симптомы заболевания после того как, например, заготавливали сено, дрова, собирали что-нибудь в лесу, уехали на дачу, и симптомы не проходят более двух недель, надо обратиться к врачу и сдать анализы.



Как обезопаситься:

- При признаках заболевания, не принимайте более 2 недели, иначе, как можно быстрее обратитесь к врачу! Лечение проводится только в больнице.
- Препятств ГЛПС не существует: мыть руки, избегать контакта с грызунами, избегать укусов насекомых.
- От человека к человеку заболевание не передается.

Подполковник Наталья Михайловна
Директор Удмуртского Центра

Подполковник Михаил Юрьевич
Начальник Удмуртского Центра

Аргументы
ИФКТ инфекционные факторы

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС)



ГЛПС – острая вирусная инфекция, при которой поражаются кровеносные сосуды, почки, развивается острая почечная недостаточность.

Основные хранители вируса ГЛПС в природе – мышевидные грызуны, выделяющие вирус во внешнюю среду с испражнениями, мочой и слюной, заражая лесную подстилку, воду, продукты питания.

Человек заражается чаще всего при вдыхании пыли с вирусом ГЛПС, употреблении воды, продуктов, овощей и фруктов, загрязненных выделениями грызунов, на сельхозработах, лесоразработках, на дачных и приусадебных участках, при посещении леса, отдыхе на природе.

От человека к человеку инфекция не передается.

Скрытый период (от заражения до заболевания 14-21 день)

Признаки заболевания: повышение температуры, головная боль, боли в мышцах, в глазах, иногда ухудшение зрения, жажда и сухость во рту, слабость. Через несколько дней – боли в пояснице и животе, может измениться моча и уменьшиться ее количество. Бывают носовые, маточные, желудочные кровотечения, геморрагическая сыпь на теле. При первых признаках болезни – немедленно к врачу! Нужны строгий постельный режим и постоянное медицинское наблюдение.

Профилактика:

- Соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед едой, хранить продукты в защищенной от грызунов таре.
- Не употреблять сырую воду и воду из неизвестных источников.
- Проводить термическую обработку продуктов, поврежденных или загрязненных грызунами.
- Использовать при работе на огороде защитную одежду, перчатки.
- Беречь хозяйственные постройки и жилые помещения от грызунов: устранять разрушения в фундаменте, стенах, полах устойчивыми к повреждению грызунами материалами. Устанавливать на вентиляционных окнах сетки.
- Не захламлять территорию, не устраивать свалки пищевых отходов, вывезать сор, строительного мусора.
- Весной проветрить садовые домики, провести влажную уборку с добавлением дезинфицирующих средств и защитой органов дыхания. Постельные принадлежности просушить на солнце 3-5 часов.
- Весной и осенью истреблять грызунов с помощью специалистов дезинфекционных предприятий или своими силами, раскладывая отравленную приманку, ставя ловушки.

Соблюдая меры профилактики, вы сможете уберечь себя и своих близких от опасного заболевания.

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом



Лечение

- Специфическая терапия в лечении ГЛПС неизвестна. Одним из важнейших условий успешного комплексного лечения больных является соблюдение постельного режима. Строгий постельный режим назначают на 1,5--2 недели при легкой, до 3--4-х недель -- при тяжелой форме заболевания. Больному не рекомендуют делать резких движений, во избежание осложнений.



ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА!

www.stvbuzuluk.ru



**РАБОТАЙТЕ
В ПЕРЧАТКАХ
И ЗАЩИТНЫХ
ПОВЯЗКАХ**



Мышиная лихорадка

Простые способы уберечь себя от страшной болезни.



Перед началом уборки
тщательно вымойте руки,
наденьте маску и перчатки.



Проветрите садовый домик,
проведите в нем влажную уборку.

*Зараженные частицы мышиных
экскрементов, как правило, находятся
в пыли и вместе с ней попадают в
организм человека.*



Герметично упакуйте
и выкиньте все
продукты,
хранившиеся зимой
на даче.



Во время уборки пейте
только бутилированную
воду, привезенную с собой.



Тщательно вымойте
с моющим средством
и обдайте кипятком
всю посуду, в том
числе хранившуюся
в закрытых шкафах.

Оставьте дома детей
и домашних животных
во время первой
поездки на дачу.



Во время первого
посещения дачи обед
лучше взять из дома.

Отодвиньте кровати и шкафы,
за ними могут находиться мертвые
мыши или их экскременты.

Не прикасайтесь к "находке"
голыми руками.



Если после возвращения с дачи
у вас поднялась температура,
появились слабость, тошнота
и боли в мышцах, немедленно
обратитесь к врачу.



В **67%** случаев от грызунов
страдают люди в трудоспособном
возрасте - **от 18 до 50 лет.**

Муниципальное образование "Город Саратов"