

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 19.05.2026 вторник
МАДОУ Детский сад №67



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26066	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22

Дети до 3 лет Обед						
КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	150	13,00	16,00	38,00	192,75
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,99	28,72	104,14	682,92

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети до 3 лет Ужин						
КП31024	Салат "Школьный"	40	0,68	2,96	2,96	43,20
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,69	9,68	32,96	282,90
Стоимость питания за день			178.00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0001	Каша манная на воде с раст. маслом	160	4,05	5,23	13,44	104,53
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			7,40	5,71	33,67	219,18

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	150	13,00	16,00	38,00	167,25
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
ДГ26005	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	60	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,99	28,72	104,13	657,63

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			12,43	5,42	41,97	263,00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП31024	Салат "Школьный"	40	0,68	2,96	2,96	43,20
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,10	8,46	32,67	236,75
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26079	Каша манная молочная	160	6,90	8,05	18,66	199,47
КП26066	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26220	Суп крестьянский с крупой (пшено)со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	257,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			26,57	34,06	123,68	774,67

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ДГ26024	Булочка сдобная	50	11,68	5,38	21,34	180,50
ИТОГО по приему: Полдник			15,78	9,98	27,74	262,50

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП31024	Салат "Школьный"	50	0,85	3,70	3,70	54,00
КП26090	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,91	10,42	35,32	300,45
Стоимость питания за день		178.00				

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	160	8,96	5,76	36,91	238,93
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			9,88	5,85	50,61	298,33

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед

КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17,33	21,33	50,67	223,00
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
ДГ26006	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			21,41	26,77	137,50	703,47

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин

КП31024	Салат "Школьный"	50	0,85	3,70	3,70	54,00
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде с раст маслом	130	2,67	5,26	17,16	126,10
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			4,44	9,05	34,56	239,50
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//