

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся Спецпитание 1

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП26079	Каша манная молочная	165	7/8/19/206	КП26054	Каша "Дружба" молочная	160	5/6/28/182
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	10/16/39/359	Завтрак ИТОГО		400	11/10/52/331
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко ✓	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74	КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1/4/21/185
ДГ26043	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7/7/10/133	ДГ26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		625	14/17/63/567	Обед ИТОГО		660	18/20/138/811
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120	3/7/18/151
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		320	7/5/28/220	Уплотненный полдник ИТОГО		340	5/7/32/225
Понедельник ИТОГО			31/38/140/1192	Понедельник ИТОГО			34/37/231/1449
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6/8/28/209	КП26069	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП26066	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	12/14/56/400	Завтрак ИТОГО		400	8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко ✓	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	2/3/13/118	КП22182	Винегрет овощной(1вар весна)	50	1/1/4/28
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП26061	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130	КП26083	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/1
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
				ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		675	18/18/89/649	Обед ИТОГО		725	22/17/82/705
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25162	Картофель по-деревенски	100	3/3/26/140	КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5/5/14/146
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163				
Уплотненный полдник ИТОГО		360	7/10/63/377	Уплотненный полдник ИТОГО		340	7/12/43/336
Вторник ИТОГО			37/42/217/1508	Вторник ИТОГО			37/44/174/1443
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	160	4/4/15/114
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	6/12/35/314	Завтрак ИТОГО		400	10/8/39/263
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171	ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП26090	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		675	17/14/80/615	Обед ИТОГО		675	23/21/75/681
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26032	Вак-беляш	80	5/6/19/162	КП26071	Каша пшеничная молочная жидкая	120	4/5/21/149
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		280	5/6/25/189	Уплотненный полдник ИТОГО		340	6/5/35/223
Среда ИТОГО			30/34/150/1277	Среда ИТОГО			39/34/159/1213
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП26079	Каша манная молочная	165	7/8/19/206
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	10/7/37/244	Завтрак ИТОГО		400	10/16/39/359
Завтрак второй				Завтрак второй			
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1 шт.	0/0/14/55	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/14/55	Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159
Обед				Обед			
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	8/5/15/200	КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32

30	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	КП26040	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		675	17/19/81/702	Обед ИТОГО		625	15/15/69/571
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	120	4/5/21/149	КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	120	9/7/18/224
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		340	6/5/35/223	Уплотненный полдник ИТОГО		340	11/7/32/298
Четверг ИТОГО			33/31/167/1224	Четверг ИТОГО			38/40/150/1387
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6/8/28/209
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	7/16/46/339	Завтрак ИТОГО		400	12/12/52/358
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76
Обед				Обед			
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32	КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	2/4/12/165
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	ДГ26051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46				
Обед ИТОГО		625	18/18/58/554	Обед ИТОГО		575	13/16/77/604
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6/5/41/236	ДГ26022	Булочка с посыпкой	80	6/6/38/232
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
Уплотненный полдник ИТОГО		280	6/5/44/312	Уплотненный полдник ИТОГО		280	6/6/41/308
Пятница ИТОГО			34/42/157/1281	Пятница ИТОГО			34/37/179/1346

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 35/38/172/1332

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Спецпитание 4

Сезон: Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/6/15/153	ЛК26054	Каша "Дружба" б/м на растительном масле	160	5/6/28/182
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Завтрак ИТОГО		374	5/6/26/202	Завтрак ИТОГО		369	5/6/39/231
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74	КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1/4/21/185
ДГ26043	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7/7/10/133	ФК25113	Макароны отварные(безглютеновые) с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43
Обед ИТОГО		598	11/15/55/505	Обед ИТОГО		633	15/18/130/749
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	130	4/9/18/131	ДГ26019	Картофель тушенный с овощами	120	3/7/18/151
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Уплотненный полдник ИТОГО		339	4/9/29/180	Уплотненный полдник ИТОГО		329	3/7/29/200
Понедельник ИТОГО			20/30/120/933	Понедельник ИТОГО			23/31/207/1262
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	160	5/11/22/161	ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/6/15/153
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Завтрак ИТОГО		369	5/11/33/210	Завтрак ИТОГО		374	5/6/26/202
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26020	Рассольник овощной	200	2/3/13/118	КП22182	Винегрет овощной(1вар весна)	50	1/1/4/28
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	130	0/0/41/191	ФНК0001	Суп с макаронными изделиями (низкобелк)	200	1/3/24/121
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130	ЛАКТ186	Пюре гороховое	130	3/2/24/120
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120
				БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43
Обед ИТОГО		648	12/11/99/592	Обед ИТОГО		698	15/12/81/536
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			

5	Картофель по-деревенски	100	3/3/26/140	ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	100	2/4/13/97
55	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Уплотненный полдник ИТОГО		309	3/3/37/189	Уплотненный полдник ИТОГО		309	2/4/24/146
Вторник ИТОГО			20/25/178/1073	Вторник ИТОГО			22/22/141/931
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/6/15/153	ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	160	5/6/15/148
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Завтрак ИТОГО		374	5/6/26/202	Завтрак ИТОГО		369	5/6/26/197
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП26082	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1/3/9/171	ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	130	4/5/12/120	ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	130	3/5/17/126
ДГ26011	Биточки рыбные с соусом томатным	70	9/5/11/125	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43
Обед ИТОГО		648	15/14/59/526	Обед ИТОГО		648	20/18/67/573
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25162	Картофель по-деревенски	130	4/4/34/182	ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	120	4/8/17/121
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Уплотненный полдник ИТОГО		339	4/4/45/231	Уплотненный полдник ИТОГО		329	4/8/28/170
Среда ИТОГО			24/24/140/1005	Среда ИТОГО			29/32/131/986
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	160	0/1/50/235	ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/11/23/166
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Завтрак ИТОГО		369	0/1/61/284	Завтрак ИТОГО		374	5/11/34/215
Завтрак второй				Завтрак второй			
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1 шт.	0/0/14/55	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/14/55	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП22348	Суп картофельный с бобовыми(без гренков)	200	6/5/26/175	КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32
ЛАК0065	Картофельное пюре б/молока	130	3/5/17/126	ДГ26023	Борщ с капустой и картофелем	200	1/3/9/171
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	КП26040	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43
Обед ИТОГО		648	12/16/84/569	Обед ИТОГО		598	12/13/61/509
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ЛАК0006	Каша пшённая вязкая на воде с маслом раст.	120	4/8/17/121	ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	120	0/0/38/176
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Уплотненный полдник ИТОГО		329	4/8/28/170	Уплотненный полдник ИТОГО		329	0/0/49/225
Четверг ИТОГО			16/25/187/1078	Четверг ИТОГО			17/24/153/103
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
ЛАК0019	Каша рисовая вязкая на воде с маслом раст.	165	5/6/15/153	ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые, безглютеновые)	160	0/1/50/235
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27

	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22
Завтрак ИТОГО		374	5/6/26/202	Завтрак ИТОГО		369	0/1/61/284
Завтрак второй				Завтрак второй			
26082	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32	КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	2/4/12/165
ФНК0001	Суп с макаронными изделиями (низкобелк)	20	0/0/2/12	ДГ26051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43				
Обед ИТОГО		418	10/10/36/279	Обед ИТОГО		548	10/14/69/542
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26017	Капуста тушёная	100	2/3/9/79	БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	18	1/1/9/43
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
БГ00001	Хлебцы безбелковые, безглютеновые	9	0/0/5/22				
Уплотненный полдник ИТОГО		309	2/3/17/177	Уплотненный полдник ИТОГО		218	1/1/12/119
Пятница ИТОГО			17/19/89/704	Пятница ИТОГО			11/16/151/1027

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 20/25/150/1003

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного
учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Урманова Н.С.

**Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)**

Категория питающихся: Спецпитание 1

Сезон: Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)
1-я неделя				2-я неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
КП26079	Каша манная молочная	165	7/8/19/206	КП26054	Каша "Дружба" молочная	160	5/6/28/182
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	10/16/39/359	Завтрак ИТОГО		400	11/10/52/331
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46	КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко ✓	100	0/0/9/82
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82
Обед				Обед			
КП26085	Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	50	1/5/6/74	КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1/4/25/95
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2/2/13/135	КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1/4/21/185
ДГ26043	Рагу овощное с куриным фаршем	130	7/7/10/133	ДГ26033	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	11/9/47/316
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0/0/17/120	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		625	14/17/63/567	Обед ИТОГО		660	18/20/138/811
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	120	3/7/18/151
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		320	7/5/28/220	Уплотненный полдник ИТОГО		340	5/7/32/225
Понедельник ИТОГО			31/38/140/1192	Понедельник ИТОГО			34/37/231/1449
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6/8/28/209	КП26069	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161
КП26066	Какао с молоком	200	0/2/10/69	КП26067	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2/3/10/69
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	12/14/56/400	Завтрак ИТОГО		400	8/15/39/356
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко ✓	100	0/0/9/82	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/9/82	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26026	Рассольник овощной со сметаной	200	2/3/13/118	КП22182	Винегрет овощной(1вар весна)	50	1/1/4/28
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3/5/23/186	КП26061	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130	КП26083	Пюре гороховое	130	3/2/25/123
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104

ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0/0/17/1
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
				ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		675	18/18/89/649	Обед ИТОГО		725	22/17/82/705
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП25162	Картофель по-деревенски	100	3/3/26/140	КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	90	5/5/14/146
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163				
Уплотненный полдник ИТОГО		360	7/10/63/377	Уплотненный полдник ИТОГО		340	7/12/43/336
Вторник ИТОГО			37/42/217/1508	Вторник ИТОГО			37/44/174/1443
Среда Завтрак				Среда Завтрак			
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	3/4/15/161	КП25206	Суп молочный с рисовой крупой	160	4/4/15/114
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	6/12/35/314	Завтрак ИТОГО		400	10/8/39/263
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159	КП25056	Сок фруктовый	100	0/0/10/46
Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159	Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/10/46
Обед				Обед			
ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171	ДГ26050	Суп гороховый с томатом	200	8/5/15/207
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3/3/33/168	КП26090	Картофельное пюре	130	3/6/17/172
ДГ26002	Котлеты куриные с соусом томатным	70	9/5/3/104	ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	8/7/8/130
КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67	КП26076	Компот яблочный	200	0/0/18/67
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		675	17/14/80/615	Обед ИТОГО		675	23/21/75/681
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26032	Вак-беляш	80	5/6/19/162	КП26071	Каша пшеничная молочная жидкая	120	4/5/21/149
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
				ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		280	5/6/25/189	Уплотненный полдник ИТОГО		340	6/5/35/223
Среда ИТОГО			30/34/150/1277	Среда ИТОГО			39/34/159/1213
Четверг Завтрак				Четверг Завтрак			
КП26070	Суп молочный с вермишелью	160	4/3/13/95	КП26079	Каша манная молочная	165	7/8/19/206
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122	КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126
Завтрак ИТОГО		400	10/7/37/244	Завтрак ИТОГО		400	10/16/39/359
Завтрак второй				Завтрак второй			
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	1 шт.	0/0/14/55	КП25078	Йогурт	100	2/2/10/159
Завтрак второй ИТОГО		100	0/0/14/55	Завтрак второй ИТОГО		100	2/2/10/159
Обед				Обед			
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	8/5/15/200	КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32

30	Картофельное пюре	130	3/6/17/172	ДГ26016	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1/3/9/171
26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1/5/4/115	КП26040	Гречка по-купечески	130	8/7/12/153
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
Обед ИТОГО		675	17/19/81/702	Обед ИТОГО		625	15/15/69/571
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	120	4/5/21/149	КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	120	9/7/18/224
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47
Уплотненный полдник ИТОГО		340	6/5/35/223	Уплотненный полдник ИТОГО		340	11/7/32/298
Четверг ИТОГО			33/31/167/1224	Четверг ИТОГО			38/40/150/1387
Пятница Завтрак				Пятница Завтрак			
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4/8/26/186	КП26068	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160	6/8/28/209
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	3/8/14/126	КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6/4/18/122
Завтрак ИТОГО		400	7/16/46/339	Завтрак ИТОГО		400	12/12/52/358
Завтрак второй				Завтрак второй			
КП25080	Кефир	100	3/3/9/76	КП25080	Кефир	100	3/3/9/76
Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76	Завтрак второй ИТОГО		100	3/3/9/76
Обед				Обед			
КП25102	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	50	1/2/3/32	КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	2/4/12/165
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	5/6/16/225	ДГ26051	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	130	6/9/20/224
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	8/7/12/153	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110
КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0/0/10/39	ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25	2/0/10/59	ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	20	2/3/7/46				
Обед ИТОГО		625	18/18/58/554	Обед ИТОГО		575	13/16/77/604
Уплотненный полдник				Уплотненный полдник			
ДГ26044	Плюшка новомосковская	80	6/5/41/236	ДГ26022	Булочка с посыпкой	80	6/6/38/232
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76
Уплотненный полдник ИТОГО		280	6/5/44/312	Уплотненный полдник ИТОГО		280	6/6/41/308
Пятница ИТОГО			34/42/157/1281	Пятница ИТОГО			34/37/179/1346

Среднее значение за период (Б,Ж,У,ККал) 35/38/172/1332