



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
Алипова А.Б.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Урманова Н.С.

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 19.01.2026 понедельник
МОБУ СОШ С.УЗУНЛАРОВО

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	17,93	11,45	52,06	470,87
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,89	12,77	62,10	539,67
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	231,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,00	134,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40
ИТОГО по приему: Обед		92,64	20,85	23,91	114,83	858,48
Спецпитание 2 Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,50	5,50	5,20	108,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	19,89	12,77	52,40	500,67
Спецпитание 2 Обед						
ЛАКТ184	Щи из свежей капусты (без картофеля)	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42

КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,00	134,00
СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	200	0,44	0,09	12,96	48,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,29	23,95	100,29	673,15