№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Каша рисовая с маслом	190 г	5,1	6,1	25,1	171
	Хлебобулочный напиток с молоком	200	3,4	3,2	10,2	99
	Бутерброд с сыром	50/10	10,08	9,58	38,16	190
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:2	514	17,58	14,38	73,16	480
	Минимальные и стандартизированной упаковке	200	5,8	6,4	14	118,4

Сад С 1по 4 кл дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из белокачанной капусты	40	0,9	0,7	9	42
Уха с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14, 8	136
Запеканка картофельная	130	12,42	13,86	14,59	234
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
ло	705	27,61	22,01	116,14	807
ость питания за день по категориям					

ЗАВТРАК

2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОВЗ.

ОБЕД