Школа	МБОУ СОШ с. Куезбашево	Отд./корп							День	21.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Кп25046	Картофельное пюре, Фишболы рыбные с соусом томатным	260	71,09	350	13	16	46
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25052	Салат из моркови на растительном масле(морковь,сахар)	90	79,73	112	2,0	6,0	41
	1 блюдо	КП25025	Суп гороховый с томатом	230		238	9	6	17,00
	2 блюдо	КП25022	Гречка по-купечески	150		177	9	8	13
	гарнир								
	напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11