



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаева
Шванникова Н.В.

15.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)

17	Салат из моркови	30	0,33	1,35	4,35	30
47	Рйцо вареное	40	5	5	1	63
209	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,51	7,31	31,91	213
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			19,10	17,37	79,45	540,28

Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)

25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	8,28	4,85	35,72	219,62
118,08	Рагу овощное с отварным мясом	180	14,58	17,15	13,53	267,53
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
420,09	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	25	2	0,25	13,75	65
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88

Итого за Обед

Итого за день			28,74	25,76	110,85	790,11
			47,84	43,13	190,30	1330,39