



Режим дня в группе раннего возраста № 1 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика(на улице)	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35 -16.45
Ужин	16.45 –17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00

Режим дня в старшей группе № 2 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика(на улице)	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.10-19.00



Режим дня в группе раннего возраста № 3 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика(на улице)	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.35
Самостоятельная деятельность, игры	15.35 -16.45
Ужин	16.45 –17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00

Режим дня в подготовительной группе № 4 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), игры, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00-8.10
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 9.00
Свободные игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00- 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 -15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.10-19.00

Режим дня во второй младшей группе № 5 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Свободные игры, самостоятельная деятельность	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Свободные игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30- 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.40
Игры, образовательная деятельность, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.00-19.00

Режим дня в старшей группе № 6 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика(на улице)	8.00 - 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	10.00 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55- 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.10-19.00



Режим дня в средней группе № 7 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8. 00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.35 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00

Режим дня в средней группе № 8 (тёплый период)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на улице), свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00 - 8. 00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игровая, двигательная, самостоятельная деятельность)	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.35 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, постепенный уход домой	17.15-19.00