

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

М.П. Багатулина С.М.

МЕНЮ
на 24.02.2026 вторник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	700,0
Дети 7-11лет						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
ММС 12-17л						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0
ММС 7-11 лет						
Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	700,0
ММС 7-11л						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
Св*4000	Котлеты из филе кур. с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0
Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	700,0
ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
РЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	700,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП*0267	Сосиска, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	6,69	10,32	25,75	220,0
ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0
Обед						
РЗ*2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ*5000	Нагетсы из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДТ00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0
ОВЗ+МНВ 12-17л						
Завтрак 1						
Св*400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0

С-400*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	20,43	17,56	87,12	543,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог




Обед						
Яв-2003	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260,00	1,68	2,35	23,14	124,0
СВ-5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		92,64	23,66	21,79	113,53	742,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ЯЗ-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СВ-5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,28	23,74	101,49	700,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП-0267	Сокоча, запеченная в тесте	100,00	6,59	10,32	16,65	185,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,69	10,32	25,75	220,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
СВ-4000	Котлеты из филе кур. с том. соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	192,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,40	17,46	83,27	521,0

Обед						
ЯЗ-2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	82,0
СВ-5000	Напиток из мяса птицы с соусом	100,00	13,20	12,94	13,19	199,0
ДП-00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	5,80	33,00	195,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,28	23,74	101,49	700,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
СВ-400*	Котлеты из филе кур.с том.соусом	100,00	14,58	12,36	17,62	188,0
ШМ08001	Макаронные изделия отварные	185,00	3,60	4,70	37,40	190,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	23,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	20,43	17,56	87,12	543,0