

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 16.01.2026 пятница
МАДОУ Детский сад №20

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,18	18,30	50,39	393,35
Дети до 3 лет Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	9,00	42,00
КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	150	1,30	3,00	9,30	124,00
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	150	0,00	0,00	7,28	29,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			13,47	13,66	55,25	454,95
Дети до 3 лет Полдник						
КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96
Дети до 3 лет Ужин						
КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	29,45	346,87
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			11,78	19,13	52,94	410,60
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50

КП25177	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	140	8,24	7,39	12,44	165,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			14,72	15,37	63,92	528,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25080	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			8,63	7,05	38,84	253,96

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25073	Макаронные изделия с тёртым сыром	130	9,75	7,91	19,50	242,67
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			11,35	8,15	30,20	365,87

Стоимость питания за день

171.00

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Завтрак

ЛАКТ038	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,64	1,65	24,20	123,20
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			5,64	2,07	44,14	232,80

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Обед

КП25117	Салат из белокачанной капусты	50	1,13	0,88	11,25	52,50
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200	1,73	4,00	12,40	165,33
КП25020	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	140	8,24	7,39	12,44	165,20
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			14,72	15,37	63,92	528,37

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Полдник

КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП25098	Булочка молочная	50	4,35	2,33	25,64	140,71
ИТОГО по приему: Полдник			5,10	2,48	40,64	209,71

Дети 3-7л.автон.пищ.аллер Ужин

ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			4,82	5,10	34,08	309,75

Стоимость питания за день	171.00	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____