

УТВЕРЖДАЮ

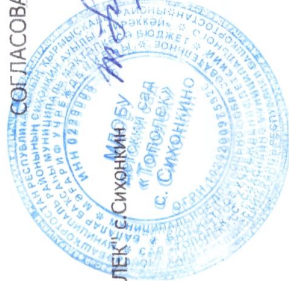
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП

Руководитель

Аминева О Ю

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)

СОГЛАСОВАНО



МДОБУ д/с "ТОПОЛЕК" с. Сихонкино

Иванович Т.М.

Сезон: Осенний-зимний
Категория: Сад (с 3 до 7 лет)

День 1

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
Б000006	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	20				1,5	1,2			0,01			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
САД0015	Каша манная молочная жидкая с сахаром	185	5,1	4,6	22,5	170		0,06	0,48			114,383	17,0316		0,3743			
САД0016	Какао с молоком(2вар)	180	2,88	2,88	14,58	70	18	0,03	0,47			99,333	24,273		0,792			
	Всего в Завтрак	400	10,45	11,4	51,78	346	38	0,12	1,01		27,015	20,9162	61,4016	29,22	1,4763		0,0087	
	Второй завтрак																	
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
	Всего в Второй завтрак	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
	Обед																	
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП00008	Салат из белокочанной капусты	50	1,06	2,25	5,12	44		0,01	10,82		23,5312	29,4125	10,2625	276,1	0,375			
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	0,45	0,09	28,08	111		0,01	0,45		120,6	23,4	6,3	16,2	0,9			
ШК00012	Плов из птицы(грудка)2ВАР	160	11,68	12,62	35,64	287	19 200	0,1	3,79		227,104	17,896	39,68	158,168	1,304			
ШК00003	Свекольник со сметаной	180	2,65	4,95	17,68	97	150 940,8	0,04	3,42		380,571	40,2686	19,1743	56,28	1,26	6,8571	0,6085	28,2857
	Всего в Обед	620	19,87	20,91	109,67	656	170 140,8	0,19	18,54		77,3217	23,9771	04,9138	534,468	4,919	6,8571	0,6172	28,2857
	Полдник																	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	180	0,09	0,02	8,91	32						0,117			0,009			
	Всего в Полдник	180	0,09	0,02	8,91	32												
	Ужин																	
	Всего в Ужин	180	4,84	6,57	25,51	197	32 198,92	0,08	1,08		153,529	104,007	25,1551	115,020	0,4683			

Всего в Полдник		420	11,65	11,69	46,58	368	154 848,92	0,14	1,34	70,5398	55,8088	46,6171	36,7485	1,8613	0,0058
Всего в день			42,38	44,4	217,83	1 414	325 027,72	0,47	30,89	52,8764	17,7021	21,9325	11,4365	10,4566	6,8571

День 2

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18
	Завтрак															
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	180	1,28	1,29	10,12	58	18	0,01	0,25		78,696	49,752	7,443	38,916	0,414	0,0041
ДП00161	Бутерброды с повидлом	30/10/5	0,96	3,06	13,56	85	10	0,01	0,03		40,32	4,59	4,32	17,64	0,36	
САД0020	Каша ячневая молоч., вязкая с сахаром	190	5,7	7,09	25,46	201	43 180,67	0,08			201,227	122,636	29,3636	218,5	0,8636	
	Всего в Завтрак	415	7,94	11,44	49,14	344	43 208,67	0,1	0,28		20,2432	76,9784	41,1266	275,056	1,6376	0,0041
	Второй завтрак															
Б000060	Сок фруктовый	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8		124	10,56	5,22	9,57	1,305	
	Всего в Второй завтрак	100	0,37		10,28	43		0,01	0,8		124	10,56	5,22	9,57	1,305	
	Обед															
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44									0,78	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01		4	13,398	18,48	0,2
ДП00081	Гуляш из птицы(2вариант)	70	11,31	6,22	3,94	159	23,33	0,05	0,84		130,537	15,1125	13,7972	90,0204	0,9419	0,0008
ДП00158	Напиток яблочный(2вар)	180			15,84	60		0,04	8,42			50,859			0,729	
САД0003	Салат из свеклы и яблок с растительным маслом	50	0,57	6,32	5,83	75		0,13	46,55			145,187	85,375		7,6375	
САД0004	Суп-лапша домашняя	180	0,4	5,4	19,5	71	10	0,01	0,43		47,448	10,098	5,454	22,518	0,324	
САД0007	Картофельное пюре	130	3,1	4,2	21,2	138	24 960	0,15	9,01		666,952	30,8707	24,7867		1,04	
	Всего в Обед	650	18,6	23,04	84,58	595	24 993,33	0,4	65,29		61,9478	63,1277	52,2109	31,0184	11,6524	0,0008
	Полдник															
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3	0,0087
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	180	0,09	0,02	8,91	32						0,117			0,009	
САД0005	Запеканка из творога(2вар)	50	2	4,5	4,8	106	20	0,02	0,1		70,9812	71,875	9,6812	86,1312	0,1937	
САД0055	Каша молочная жидкая "Геркулес"	150/4	6	5,6	26,2	168	40	0,15	0,96		377,03	211,85	58,52	237,3	1,13	
	Всего в Полдник	414	10,52	10,42	54,55	378	60	0,2	1,12		73,5262	289,842	88,2982	51,1512	1,6327	0,0087
	Всего в день		37,42	44,9	198,54	1 360	68 262	0,7	67,5		79,7172	40,5081	86,8557	66,7956	16,2277	0,0008

День 3

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Са	Мg	Р	Fe	I
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18
	Завтрак															
ДП00268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36	20	0,01	0,07		10		3,5	60	0,1	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3	0,0087

[illegible]

День 4

№ п/п	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	А (рет.экв)		В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	18	19	20		
	Завтрак																		
ДП00310	Суп молочный с крупой рисовой	180	6,48	5,49	22,86	168	144	0,04	0,47		96,012	1 060,38	15,66	682,65	0,18				
Б000006	Масло (порциями)	7	0,06	5,08	0,09	46	28				1,68	2,1		2,1	0,014				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		6	25,515	20,097	27,72	0,3	0,0087			
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	200	1,42	1,43	11,24	64	20	0,01	0,28		55,28	87,44	8,27	43,24	0,46	0,0045			
	Всего в Завтрак	417	10,39	12,3	48,83	351	192	0,08	0,81		44,027	175,435	158,972	755,71	0,954	0,0132			
	Второй завтрак																		
Б000081	Кисель из концентрата(без сахара)	100			10	38						72,135	0,24	21,335	0,025				
	Всего в Второй завтрак	100			10	38						72,135	0,24	21,335	0,025				
	Обед																		
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66					10,5	25,515		14,1	1,17				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		6	23,5312	20,097	27,72	0,3	0,0087			
ДП00008	Салат из белокочанной капусты	50	1,06	2,25	5,12	44		0,01	10,82		10,2625	10,305	29,4125	276,1	0,375				
		100	0,05	0,01	16,52	67			0,95		2,2572	10,305	2,2572	0,6029	0,9318	0,0525	0,0006		

САД00008	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	150	11,63	12,23	29,8	256		0,1	7,19				1,2375		
САД00025	суп крестьянский с пшеном и сметаной	180	1,62	3,67	13,1	115		0,03	5,76				0,459		
	Всего в Обед	620	19,2	19,51	91,93	621		0,17	24,79				3,594		0,0087 0,0006
	Полдник														
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04				0,2		
ДП000252	Чай с сахаром(2вар)	180	0,09	0,02	8,91	32							0,009		
САД00004	Суп-лапша домашняя	180	0,4	5,4	19,5	71		10	0,01	0,43			22,518		
САД00009	Куры отварные для супа	20	5	4,2	0,08	58		10	0,01	0,19			37,44		
САД00010	Печенье (КРОКЕТ)	20	3,4	2,36	7,4	121			0,01				18		
	Всего в Полдник	420	10,51	12,18	45,65	330		20	0,05	0,66			1,348		0,0058
	Всего в день		40,09	43,98	196,41	1 340		212	0,3	26,26			5,921		0,0277 0,0006

День 5

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
ДП000268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36	20	0,01	0,07		10	88	3,5	60	0,1			
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП000252	Чай с сахаром(2вар)	200	0,1	0,02	9,9	35						0,13			0,01			
САД00040	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	190	5,09	6,97	25,46	184	37 075,33	0,15	1,2		222,114	127,3	35,2195	187,126	1,8629			
	Всего в Завтрак	430	10,22	10,24	50	327	37 095,33	0,19	1,33		57,6297	221,43	58,8165	74,8468	2,2729		0,0087	
	Второй завтрак																	
ДП000080	Йогурт детский питьевой 100гр	100	3,2	3,2	9,2	80	600											
	Всего в Второй завтрак	100	3,2	3,2	9,2	80	600											
	Обед																	
ДП000250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78			
ДП000262	Рис отварной рассыпчатый	130	4,83	5,4	31,78	174	16,77	0,02			34,879	2,093	16,471	52,52	0,4446			
ДП000078	Рыба тушеная в том.соусе(минт)	80	8,8	7,2	9,6	128	8 864	0,06	2,07		276,368	26,4	35,248	132,928	0,568			
ДП000266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200	0,5	0,1	31,2	123		0,01	0,5		134	26	7	18	1			
ДП000232	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	0,07	2,33	3	34		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
САД00023	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	1,38	6,23	8,03	71		0,02	13,43		1 761,45	20,0354	14,5177	245,651	0,6577			
САД00024	Маринад овощной без томата	30	0,34	2,67	2,97	37		0,01	0,66		92	7,165	8,485	5	0,18			
	Всего в Обед	660	17,52	24,63	95,07	610	8 880,77	0,14	16,7		23,7162	92,6934	04,5197	67,5795	3,8303		0,0058	
	Полдник																	
ДП000249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП000255	Чай с молоком и сахаром	180	1,28	1,29	10,12	58	18	0,01	0,25		78,696	49,752	7,443	38,916	0,414		0,0041	
САД00011	Плюшка новомосковская	50	2,4	3,1	10,2	116		0,05	0,02			11,845	5,55		0,42			
САД00020	Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	150	4,5	5,6	20,1	159	34 090	0,06			158,863	96,8182	23,1818	172,5	0,6818			
	Всего в Полдник	410	10,61	10,29	55,06	405	34 108	0,15	0,33		63,0746	64,4152	56,2718	239,136	1,8158		0,0128	
	Всего в день		41,55	48,35	209,33	1 423	80 684,11	0,49	18,37		44,4205	78,5386	19,6081	81,5623	7,919		0,0272	

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
ДП00268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36	20	0,01	0,07		10	88	3,5	60	0,1			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
САД0016	Какао с молоком(2вар)	200	3,2	3,2	16,2	78	20	0,03	0,52		110,37		26,97		0,88			
САД0030	Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,44	4,88	24,25	205	200	0,05	0,52		1 556,93 34	108,48	14,4	919,866 6	0,32			
	Всего в Завтрак	440	10,67	11,32	55,09	392	240	0,12	1,17		92,4484	312,85	64,967	07,5866	1,6		0,0087	
	Второй завтрак																	
ДП00258	Яблоко шт	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
	Всего в Второй завтрак	100	0,4	0,4	9,8	44		0,03	10		278	16	9	11	2,2			
	Обед																	
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,4	1,05	12,75	66						10,5	14,1		1,17			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
Б001012	Салат из свеклы с растительным маслом	50	0,71	3,62	4,33	53		0,01	0,93		3 420	17,3083	9,325	512,125	0,6			
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	0,45	0,09	28,08	111		0,01	0,45		120,6	23,4	6,3	16,2	0,9			
ШК00069	Суп картофельный с крупой рисовой	180	2,44	2,1	17,66	100	162	0,09	5,4		385,344	24,5952	21,708	71,8704	0,9432	3,6	0,0072	0,0288
САД0026	Каша гречневая с куриным филе	160	10,5	12,6	21,1	218		0,28	0,16		388,609	17,28	132,756	259,407	4,5579			
	Всего в Обед	630	18,93	19,75	98,55	620	162	0,42	7		40,0687	99,0835	04,2868	887,323	8,4711	3,6	0,0159	0,0288
	Полдник																	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	200	0,1	0,02	9,9	35					0,13				0,01			
САД0012	ватрушка с творогом	50	3,33	4,92	20,85	120		0,04	0,04		32,785	7,665			0,43			
САД0040	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	170	4,56	6,23	22,78	164	33 172,67	0,14	1,08		198,734	113,9	31,5122	167,429	1,6668			
	Всего в Полдник	450	10,42	11,47	68,17	392	33 172,67	0,21	1,18		24,2492	152,815	59,2742	95,1493	2,4068		0,0087	
	Всего в день		40,41	42,95	231,61	1 447	33 574,67	0,77	19,36		34,7663	80,7485	337,528	01,0589	14,6779	3,6	0,0333	0,0288

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			ККАЛ	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У		А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
Б000006	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33	20				1,5	1,2		1,5	0,01			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	200	1,42	1,43	11,24	64	20	0,01	0,28		87,44	55,28	8,27	43,24	0,46		0,0045	
САД0055	Каша молочная жидкая "Геркулес"	170	6,62	6,18	28,92	185	44,16	0,17	1,06		416,201 9	233,860 4	64,6	261,954 5	1,2474			

	Полдник																																	
ДПО0249	Хлеб пшеничный (для детского питания)																		20	1,62	0,2	9,76	48	0,02	0,04	17,01	4	13,398	18,48	0,2	0,0058			
ДПО0252	Чай с сахаром(2вар)																		180	0,09	0,02	8,91	32				0,117			0,009				
САД0013	Шанежка наливная																		50	2,9	6,07	12,27	77	20	0,03	0,06	48,53	17,79	4,65	30,48	0,29			
САД0055	Каша молочная жидкая "Геркулес"																		150/4	6	5,6	26,2	168	40	0,15	0,96	377,03	211,85	58,52	237,3	1,13			
Всего в Полдник																			404	10,61	11,89	57,14	325	60	0,2	1,06	442,57	233,757	76,568	286,26	1,629	0,0058		
Всего в день																				39,71	45,71	211,98	1 326	74 986,91	0,75	18,7	0,43366,404	26,1683	43,9138	26,1859	19,5372	0,0721	0,0203	0,0086

День 9

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20
	Завтрак																	
ДП00268	Сыр (порциями)	10	2,6	2,95		36	20	0,01	0,07		10	88	3,5	60	0,1			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП00255	Чай с молоком и сахаром	200	1,42	1,43	11,24	64	20	0,01	0,28		87,44	55,28	8,27	43,24	0,46		0,0045	
САД0020	Каша ячневая молоч.вязкая с сахаром	160	4,8	5,97	21,44	170	36 362,67	0,06			169,454	103,272	24,7273	184	0,7273			
	Всего в Завтрак	400	11,25	10,65	47,32	342	36 402,67	0,11	0,41		92,4095	52,5527	56,5943	314,96	1,5873		0,0132	
	Второй завтрак																	
Б000081	Кисель из концентрата(без сахара)	100			10	38					72,135	0,24		21,335	0,025			
	Всего в Второй завтрак	100			10	38					72,135	0,24		21,335	0,025			
	Обед																	
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78			
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2		0,0058	
ДП00266	Компот из смеси с/ф с/с 2вар	180	0,45	0,09	28,08	111		0,01	0,45		120,6	23,4	6,3	16,2	0,9			
ДП00229	салат из белокочанной капусты с яблоками	50	0,08	0,01	18,33	52		0,02	9,78			23,625	8,2083		0,5333			
ШК00010	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	180	6,05	6,98	14,98	108		0,06	4,82		1 744,29	10,836	16,2		0,6048			
САД0050	Запеканка картофельная с мясом птицы	150	10,1	12,8	16,7	278		0,03	1,45			12,2788	19,7788		1,8319			
	Всего в Обед	600	19,9	20,78	96,35	641		0,13	16,54		81,9036	81,1398	73,2851	34,68	4,85		0,0058	
	Полдник																	
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087	
ДП00252	Чай с сахаром(2вар)	180	0,09	0,02	8,91	32						0,117			0,009			
САД0004	Суп-лапша домашняя	180	0,4	5,4	19,5	71	10	0,01	0,43		47,448	10,098	5,454	22,518	0,324			
САД0009	Куры отварные для супа	20	5	4,2	0,08	58	10	0,01	0,19		39,12	4,11	4,195	37,44	0,395			
САД0010	Печенье (КРОКЕТ)	20	3,4	2,36	7,4	121		0,01			22	5,8	4	18	0,42			
	Всего в Полдник	430	11,32	12,28	50,53	354	20	0,06	0,68		134,083	26,125	33,746	105,678	1,448		0,0087	
	Всего в день		42,47	43,71	204,2	1 375	36 422,67	0,31	17,63		80,5311	60,0575	63,6254	476,653	7,9103		0,0277	

№ реч.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)									
			Б	Ж	У	ККАЛ	А (рет.экв)	В1	С	Д	К	Ca	Mg	P	Fe	I	Se	F	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	13	12	14	13	15	18	19	20	
	Завтрак																		
ДП00161	Бутерброды с повидлом	30/10/5	0,96	3,06	13,56	85	10	0,01	0,03		40,32	4,59	4,32	17,64	0,36				
САД0016	Какао с молоком(2вар)	180	2,88	2,88	14,58	70	18	0,03	0,47			99,333	24,273		0,792				
САД0040	Каша молочная Артек жидкая с/с 2ВАР	190	5,09	6,97	25,46	184	37 075,33	0,15	1,2		222,114	127,3	35,2195	187,126	1,8629				
	Всего в Завтрак	415	8,93	12,91	53,6	339	37 103,33	0,19	1,7		62,4347	231,223	63,8125	04,7668	3,0149				
	Второй завтрак																		
ДП00080	Йогурт детский питьевой 100гр	100	3,2	3,2	9,2	80	600												
	Всего в Второй завтрак	100	3,2	3,2	9,2	80	600												
	Обед																		
ДП00250	Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,6	0,7	8,5	44						7	9,4		0,78				
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	20	1,62	0,2	9,76	48		0,02	0,04		17,01	4	13,398	18,48	0,2	0,0058			
ДП00067	Напиток яблочно-лимонный	180	0,22	0,16	20,53	85		0,01	30,65		135,405	8,5932	4,1264	5,2383	0,9138	0,0009			
ДП01267	Плов из птиц(грудка)	160	12,63	8,38	36,09	276	19 200	0,1	3,79		227,104	17,896	39,68	158,168	1,304				
ШК00126	салат "Студенческий"	50	1,75	5,83	3,17	73		0,02	0,95			8,0833	5,95		0,3				
САД0023	Борщ со свежей капустой и картофелем	180	1,38	6,23	8,03	71		0,02	13,43		1 761,45	20,0354	14,5177	245,651	0,6577				
	Всего в Обед	610	19,2	21,51	86,97	596	19 200	0,17	48,86		40,9782	65,60887	0721	27,5378	4,1555	0,0009	0,006	0,0042	
	Полдник																		
ДП00249	Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	2,43	0,3	14,64	73		0,03	0,06		25,515	6	20,097	27,72	0,3		0,0087		
ДП00237	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,98	40			0,01			0,3	1,02	1,91	0,03				
ДП00125	Каша гречневая молочная вязкая	150	5,12	7,32	27,07	121		0,16	0,37			89,561	79,7561		2,4951				
САД0011	Плюшка новомосковская	50	2,4	3,1	10,2	116		0,05	0,02			11,845	5,55		0,42				
	Всего в Полдник	430	10,05	10,75	61,89	350		0,24	0,46		25,515	107,706	06,4231	29,63	3,2451		0,0087		
	Всего в день		41,38	48,36	210,77	1 365	56 903,33	0,6	51,02		28,9279	04,5369	57,3078	61,9346	10,4155	0,0009	0,0147	0,0042	
	Итого		408,75	450,53	089,21	13 796	950 868,68	5,77	330,16	0,99	14,6724	75,7421	08,1511	89,1122	24,0745	18,3266	3,5637	65,0643	
	Среднее за период		40,88	45,05	268,92	1 380	95 086,87	0,58	33,02	0,191	4672	87,5742	30,8151	58,9112	12,4075	1,8327	0,3564	6,5064	