

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ
на 12.02.2025 среда
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак

КП24196	Спагетти отварные с маслом	190	3,91	6,35	23,05	165,30
КП24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	8,71	11,56	48,91	401,70

Начальные классы Обед

КП24063	Салат из белокочанной капусты	60	1,35	1,05	13,50	63,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	1,73	4,00	12,40	160,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	19,71	21,70	86,55	672,13

Старшие классы Завтрак

КП24196	Спагетти отварные с маслом	200	4,12	6,68	24,26	174,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	9,72	12,01	53,96	434,00

Старшие классы Обед

КП24063	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24018	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,53
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		90,02	22,65	24,92	106,03	800,73