

Утверждаю
ИП Муллаянова Л.С.

организации питания детей посещающие ДОО в возрасте от 1,5-до 3 лет и с 3 до 7 лет (все)

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница	
Завтрак									
Масло сливочное	5	каша молочная пшенная	130/150	Каша манная молочная.	130/150	Каша молочная Дружба .	130/150	Суп молочн с рисом	150/180
Каша ячневая молочная	130/150	Какао с молоком.	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай витаминный	150/180	Чай с сахаром	150/180
Чай с сахаром и лимоном	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный	30								
завтрак 2									
Фрукт (яблоко)	100	Кисель витаминный	150	Йогурт питьевой.	100	Напиток из шиповника	150	Кефир без сахара	100
Обед									
огурцы консервир.. на лим.кис. порционные	30/40	Свекла отварная	30/40	винегрет овощной	40/50	салат из свеж капусты	40/50	Салат из моркови	40/50
Щи из свежей капусты	150/180	Рассольник ленинградский	150/180	Суп картофельный с бобовыми..	150/180	Уха с крупой	150/180	Суп картоф. с лапшой	150/180
Рис отварной	110/130	Жаркое по домашнему с кур гр	130/150	Котлеты (биточки, шницели)	50	Гуляш из курин грудки (30/20)	50	Вак-беляш	80
Котлета нежная	50	Напиток яблочный	150/180	Соус томатный ..	20	Картофельное пюре..	110/150	Напиток яблочный	150/180
Соус томатный ..	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	Макаронные изделия отварные.	110/130	Компот из с/ф	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40
Компот из сф	150/180			Компот из с/ф	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40		
Хлеб ржано-пшеничный	32/40			Хлеб ржано-пшеничный	32/40				
Полдник 1									
Печенье	32	Пудинг творожный с киселем без изюма	80	Пряник	50	Ватрушка с повидлом	70	Макароны запечен с сыром	100/120
Напиток яблочный	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180	Чай с сахаром.	150/180
								Хлеб пшеничный витаминизированный	20
УЖИН									
Суп молочн с макарон из-ми	180	Булочка домашняя	60	Каша гречневая с маслом	130	Каша молочная овсяная (геркулес)	150	Печенье	32
Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай полусладкий	180
Хлеб пшеничный витаминизированный	20			Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай полусладкий	180		

			2 неделя						
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница	
Завтрак									
Масло сливочное	5	Каша молочная овсяная (геркулес) жидкая	130/150	Повидло	10	Сыр порционно	5	Каша "Дружба"	130/150
Каша молочная пшенная жидкая.	130/150	Какао с молоком	150/180	Каша молочная манная жидкая	130/150	каша рисовая молочная	130/150	Чай витаминный	150/180
Чай с сахаром и лимоном	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай с сахаром и лимоном.	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Хлеб пшеничный витаминизированный	30			Чай полусладкий	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30		
завтрак 2									
напиток из плодов шиповника.	150	Кисель витаминный	150	йогурт	100	Фрукт (яблоко)	100	Напиток из яблок	150
Обед									
Салат из св.капусты	40/50	огурцы консервир.. на лим.кис. порционные	30/40	Салат степной	40/50	Свекла отварная.	30/40	Салат луковой	30/40
Рассольник ленинградский	150/180	Щи из свежей капусты и картофел.	150/180	Суп картоф. с горохом	150/180	Суп картоф.с крупой	150/180	Суп куллама на курином бульоне	150/180
Макаронные изделия отварные.	110/130	Гуляш из птицы	30/20	Плов из говядины.	130/150	Биточки рыбные	50	котлета из птицы	50
Тефтели из говядины .	50/20	Каша перловая	110/130	Компот из с/ф.	150/180	Картофельное пюре..	110/130	Гороховое пюре..	110/130
Компот из с/ф.	150/180	Напиток яблочный	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40	Компот из с/ф.	150/180	Соус томатный ..	20
Хлеб ржано-пшеничный	32/40	Хлеб ржано-пшеничный	32/40			Хлеб ржано-пшеничный	32/40	напиток из плодов шиповника.	150/180
						Соус томатный	20	Хлеб ржано-пшеничный	32/40
Полдник 1									
Каша молочная рисовая	130/150	Омлет натуральный	70/80	Булочка творожная	50	Пирожки печен. с повидлом	60	Каша молочная пшеничная	130/150
Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180	Напиток яблочный	150/180	Чай полусладкий	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20	Хлеб	20					Хлеб мшеничный	20
ужин									
Плюшка московская	60	Пряник	50	Каша ячневая молочная	150	Каша гречневая рассыпч. с маслом	130	Булочка домашняя	60
Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай с сахаром	180	Чай полусладкий	180
				Хлеб мшеничный	20	Хлеб мшеничный	20		

			3 неделя						
11 день понедельник		12 день вторник		13 день среда		14 день четверг		15 день пятница	
Завтрак									
Каша манная молочная.	130/150	Суп молочный с пшеном	150/180	каша рисовая молочная	130/150	Каша ячневая молочная вязкая	130/150	Каша молочная овсяная (геркулес) с яблоком	130/150
Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром.	150/180	Чай витаминный	150/180	Какао с молоком.	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
				Масло сливочное	5			повидло	10
завтрак 2									
Кисель витаминный	150	Фрукт (яблоко)	100	кефир без сахара	100	Напиток из плодов шиповника	150	Йогурт питьевой	100
Обед									
Салат из моркови	40/50	Салат степной	40/50	огурцы консервир.. на лим.кис. порционные	3040	салат из свеж капусты	40/50	винегрет овощной	40/50
Щи с капустой и картофелем	150/180	Рассольник ленинградский	150/180	Свекольник	150/180	Суп картофел. с горохом	150/180	Суп картоф. с лапшой домаш.	150/180
Плов из грудки кур.	130/150	Котлеты (биточки, шницели)	50	Котлеты из птицы	50	Тефтели рвбные с рисом	50	Гуляш из птицы	30/20
Компот из с/ф.	150/180	Соус томатный ..	20	Соус томатный ..	20	Соус томатный	20	Рис отварной	110/130
Хлеб ржано-пшеничный	32/40	Каша гречневая рассыпчатая.	110/130	Макарон.издел. отварн	110/130	Картоф.пюре	110/130	Компот из с/ф	150/180
		Компот из сф	150/180	Компот из с/ф.	150/180	Напиток яблочный	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40
		Хлеб ржано-пшеничный	32/40	Хлеб ржано-пшеничный	32/40	Хлеб ржано-пшеничный	32/40		
Полдник 1									
Рагу из овощей	100/120	Пудинг творож. с киселем	80	Ватрушка с повидлом	70	Макарон.запек.с сыром	100/120	Печенье	32
напиток из плодов(яблочный)	150/180	Чай с сахаром	150/180	Чай полусладкий	150/180	Чай с сахаром с лимоном	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20					Хлеб пшеничный	20		
УЖИН									
Плюшка московская	60	Пряник	50	Каша манная молочная	150	Булочка домашняя	60	Каша молочная пшенная жидкая.	150
Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180
				Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20

				4 неделя					
16 день понедельник		17 день вторник		18 день среда		19 день четверг		20 день пятница	
Завтрак									
Каша молочная Дружба .	130/150	Каша молочная пшенная жидкая.	130/150	Каша манная молочная	130/150	Каша молочная пшеничная.	130/150	Каша молочная овсяная (геркулес) жидкая	130/150
Чай с сахаром лимоном	150/180	Сыр порционно	5	Чай с сахаром	150/180	Какао с молоком.	150/180	Чай витаминный	150/180
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30					Масло сливочн	5
завтрак 2									
напиток из плодов шиповника	150	Яблоко	100	йогурт	100	Кисель витаминный	150	напиток яблочный	150
Обед									
Салат луковый	40/50	Свекла отварная	40/50	Салат из св. капус с яблоками	40/50	огурцы консервир.. на лим.кис. порционные	30/40	Салат картоф с огурцами	40/50
Рассольник ленинградский	150/180	Щи из свежей капусты и картофел.	150/180	Суп картофельный с лапшой домашней.	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/180	Суп куллама на курин.бульоне	150/180
Котлеты нежные	50	Плов из птицы	130/150	Каша перловая рассыпчат.	110/130	Суфле рыбное	50	котлета из птицы	50
Соус томатный ..	20	Компот из с/ф	150/180	Гуляш из говядины 25/25	50	Картофельн.пюре	110/130	Гороховое пюре	110/130
Макаронные изделия отварные	110/130	Хлеб ржано-пшеничный	32/40	напиток из плодов шиповника	150/180	Соус томатный	20	Компот из с/ф.	150/180
Компот из с/ф	150/180			Хлеб ржано-пшеничный	32/40	Компот из с/ф	150/180	Хлеб ржано-пшеничный	32/40
Хлеб ржано-пшеничный	32/40					Хлеб ржано-пшеничный	32/40		
Полдник									
Булочка домашняя	60	Каша гречневая с овощами	130/150	Пряник	32	Суп молочный с пшеном	150/180	Дучмаки с творогом	70
Чай полусладкий	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай с сахаром	150/180	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай с сахаром	150/180
		Напиток яблочный	150/180			Чай с сахаром	150/180		
УЖИН									
Рагу овощное	130	Печенье	32	Каша рисовая молочная	150	Плюшка	60	Каша манная молочная	150
Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180	Чай полусладкий	180
Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный витаминизированный	20			Хлеб пшеничный	20