

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий учреждения

Директор

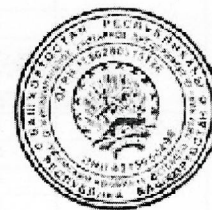
/Аминева Рина Фаязовна/



Сергеев А. А.

МЕНЮ

на 03.09.2025 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП0019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	21,83	21,56	97,29	630,15
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	17,26	14,61	102,77	544,69
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40
Стоимость питания за день по категории		61,10				

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40
Стоимость питания за день по категории		61,10				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП0019	Плов из говядины	125/25	14,78	14,76	38,92	306,00
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33

ИТОГО по: Обед	79,73	21,56	20,67	99,18	631,42
Стоимость питания за день по категории	79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДЛПО019	Плов из говядины	165,00	16,26	16,24	42,81	336,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,52	22,32	22,06	98,60	640,69
Стоимость питания за день по категории		88,52				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,94	17,26	14,61	102,77	544,69

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДЛПО019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	21,83	21,56	97,29	630,15
Стоимость питания за день по категории		134,67				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДПО144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДЛПО019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,82	22,55	99,89	650,89
Стоимость питания за день по категории		151,12				

ОММС/ дети12 лет и старш

Обед

ДПО0417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДЛПО019	Плов из говядины	165,00	16,26	16,24	42,81	336,60
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,52	22,32	22,06	98,60	640,69
Стоимость питания за день по категории		88,52				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДПО0170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
---------	---------------------------------	-------	------	------	------	--------

ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		54,94	17,26	14,61	102,77	544,69

Обед						
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		79,73	21,83	21,56	97,29	630,15

Полдник						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		56,02	17,26	14,64	93,71	509,69
Стоимость питания за день по категории		190,69				

СВО (5-11)

1 Завтрак						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,1	18,46	16,00	103,01	570,40

Обед						
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	22,82	22,55	99,89	650,89

Полдник						
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай с смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП000005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		62,25	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории		213,37				

Шеф-повар _____