

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



*Исаков*



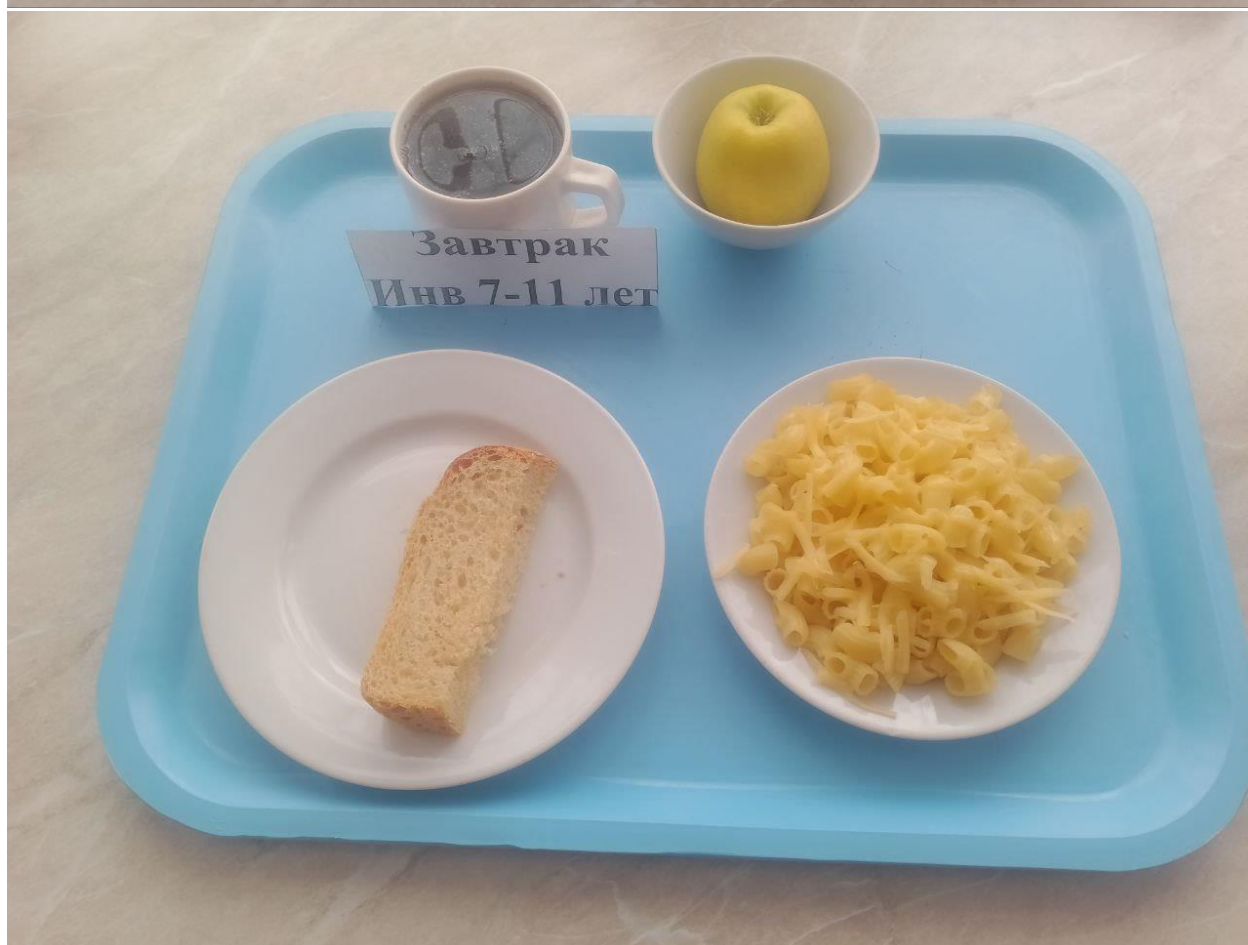
## МЕНЮ

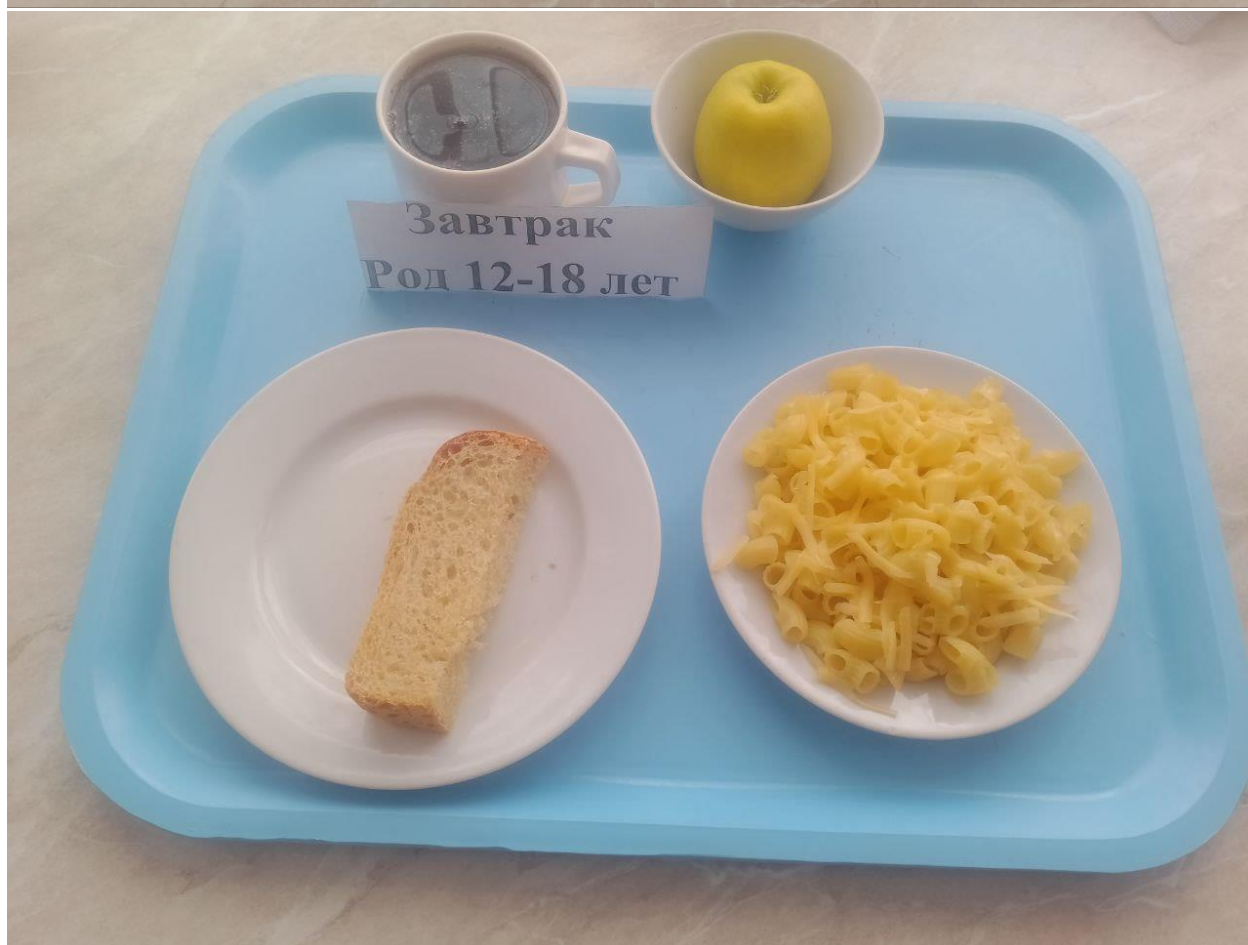
на 12.05.2025 понедельник  
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

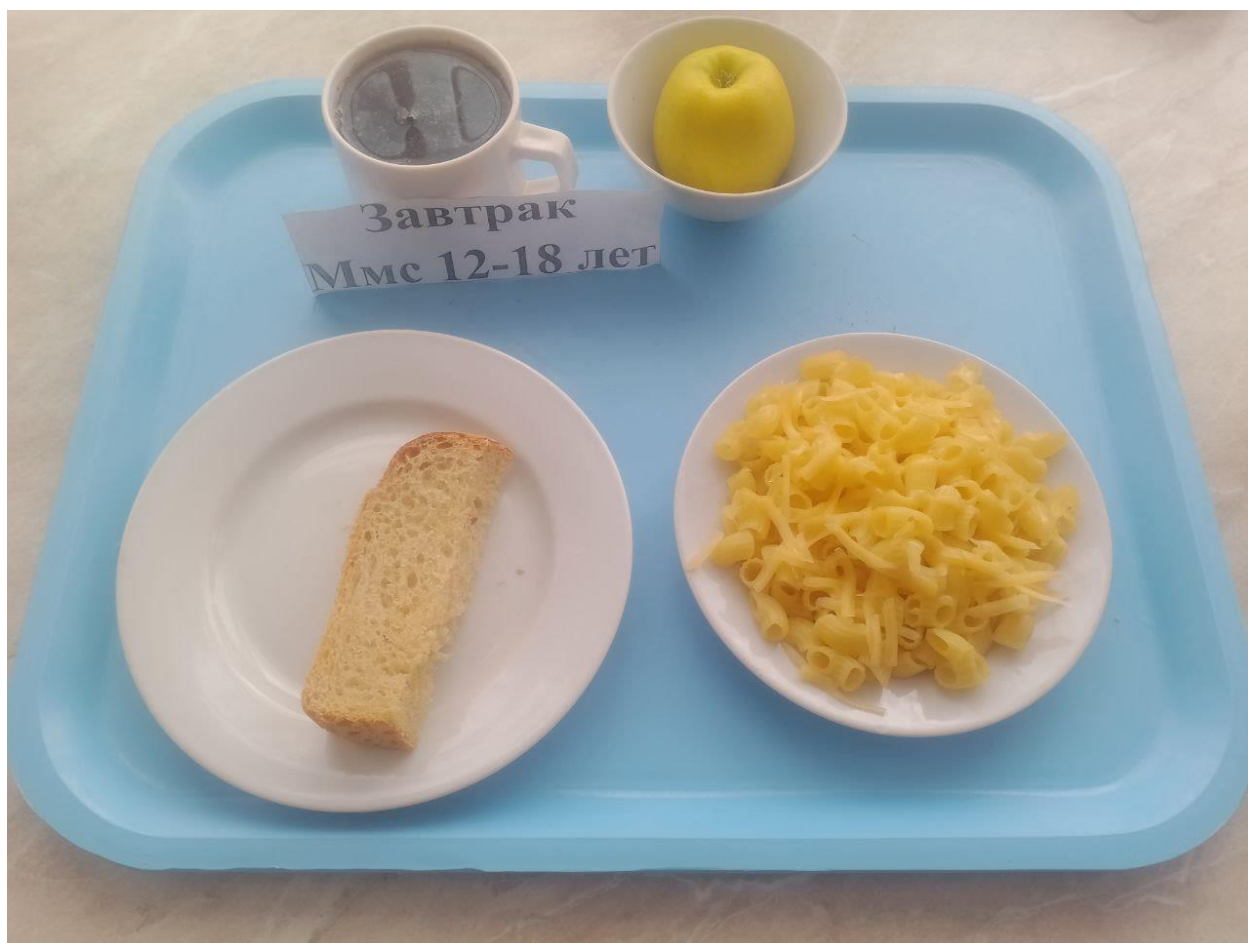
| Код<br>блюда             | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                       | 170                    | 4,22             | 6,35  | 30,57    | 243,95                              |
| КП22410                  | Огурцы свежие (порционно)                                        | 90                     | 0,03             | 0,08  | 2,01     | 15,43                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 71,09                  | 7,64             | 6,91  | 54,44    | 379,18                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24026                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 200                    | 1,47             | 4,40  | 21,47    | 87,00                               |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                 | 150                    | 7,00             | 8,10  | 19,00    | 216,00                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 81,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                               |
| ПОК0114                  | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                              | 1шт.                   | 3,67             | 2,60  | 20,00    | 196,00                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 79,73                  | 17,57            | 19,72 | 91,02    | 676,20                              |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                       | 200                    | 4,96             | 7,47  | 35,97    | 287,00                              |
| КП22410                  | Огурцы свежие (порционно)                                        | 100                    | 0,03             | 0,09  | 2,23     | 17,14                               |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 116,00                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 78,02                  | 9,19             | 8,16  | 63,90    | 447,14                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
| КП24026                  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                    | 250                    | 1,84             | 5,50  | 26,84    | 108,75                              |
| КП24050                  | Плов из говядины                                                 | 180                    | 8,40             | 9,72  | 22,80    | 259,20                              |
| КП24045                  | Чай с сахаром                                                    | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 104,40                              |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                               |
| ПОК0114                  | Фруктовое пюре в ассортименте 125гр                              | 1шт.                   | 3,67             | 2,60  | 20,00    | 196,00                              |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 90,02                  | 20,95            | 23,96 | 107,56   | 787,35                              |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                     |











Завтрак  
Ммс 12-18 лет