

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 18.05.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №67

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26078	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	280,50
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,04	15,77	44,84	426,75
Дети до 3 лет Обед						
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП26061	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП26088	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,02	17,59	74,58	594,44
Дети до 3 лет Полдник						
КП26076	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,00	3,00	36,68	183,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,14	250,20
Стоимость питания за день		178.00				
Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТО19	Каша рисовая на воде	165	4,73	6,38	32,78	209,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ИТОГО по приему: Завтрак			7,68	6,80	51,09	311,85
Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед						
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00

КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25022	Гречка по-купечески	130	7,66	6,86	11,56	153,11
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,02	17,59	74,58	594,44

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	7,00	36,20	213,25

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	100	5,60	3,60	23,07	149,33
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			7,20	3,84	33,01	253,53
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26078	Каша рисовая молочная	165	4,18	8,03	26,40	280,50
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	15,77	46,46	433,50

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26088	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,89
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,10	20,41	88,77	711,56

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП26082	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,75	3,15	38,48	202,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,90	269,20

Стоимость питания за день	178.00	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТО19	Каша рисовая на воде	165	4,73	6,38	32,78	209,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			5,65	6,47	46,48	268,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП26086	Салат из свеклы на растительном масле	50	1,25	3,75	25,00	95,00
ФНК0001	Суп с макаронными изделиями (низкобелк)	200	1,43	3,03	24,11	121,33
КП25022	Гречка по-купечески	140	8,24	7,39	12,44	164,89
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			12,56	14,45	93,15	566,02

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ФНК0004	Макаронные изделия отварные (безбелковые,безглютеновые)	130	0,24	0,48	40,93	190,67
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			1,16	0,57	54,63	250,07
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//