

Руководитель образовательного учреждения

 МБОУ гимназия № 14 г. Белоречья

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ
 на 15.04.2026 среда
 МБОУ гимназия № 14 г. Бе



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26054	каша Дружба молочная	170	5,10	6,12	29,58	193,80
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свежие(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	11,70	13,02	60,38	464,80
с 7 до 11 лет Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26087	каша перловая рассыпчатая	150	5,07	3,70	30,93	169,00
КП26007	котлеты куриные "нагетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КП26076	компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШКО0063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ШКО0129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,40	20,35	96,94	731,73
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26054	каша Дружба молочная	200	6,00	7,20	34,80	228,00
КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	55	6,00	6,50	15,50	162,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26065	Фрукты свежие(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	12,60	14,10	65,60	499,00
с 12 лет и старше Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	250	5,98	7,58	20,00	291,67
КП26087	каша перловая рассыпчатая	180	6,08	4,44	37,12	202,80
КП26008	котлеты куриные "нагетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	110,00
КП26076	компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ШКО0063	хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0129	хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	50	4,05	7,00	17,88	115,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,32	25,22	115,20	894,47

с 7-11 лет, аллергия 1 Завтрак

7816054	каша "Дружба" б/м на растительном масле	170	5,10	6,12	29,58	193,80
0000065	хлеб для детского питания из пшеничной крупнопекарной муки высшего сорта с витаминами и	55	4,40	0,66	21,12	129,80
КП16055	чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП16065	Фрукты свежие (шт.) яблоко	100	0,40	0,40	8,90	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,10	7,18	66,00	432,60





