

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор образовательного учреждения

Директор

/Исакова Г.Ф./

МЕНЮ

на 18.02.2026 среда

МБОУ СОШ с.Емаши



Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак					
Томатное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
Болтуньи рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
С сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
Из пшеничной хлебопекарной муки для питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
Итого: Завтрак	76,96	16,99	14,03	55,34	471,65
Начальные классы Обед					
Из моркови на растительном масле (с сахаром)	90	1,82	1,80	20,25	108,00
Болтуньи рыбные с томатом	230	8,63	5,75	17,40	238,05
Болтуньи по-купечески	150	8,83	7,92	13,33	176,67
С сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
Из пшеничной хлебопекарной муки для питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
Болтуньи	30	2,00	4,00	11,00	69,00
Итого: Обед	86,07	24,28	19,89	81,92	701,32
Старшие классы Завтрак					
Томатное пюре	200	5,02	9,97	26,83	265,00
Болтуньи рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,67	129,00
С сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
Из пшеничной хлебопекарной муки для питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Итого: Завтрак	84,47	18,72	15,87	65,20	539,00
Старшие классы Обед					
Из моркови на растительном масле (с сахаром)	100	2,02	2,00	22,50	120,00
Болтуньи рыбные с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
Болтуньи по-купечески	165	9,72	8,71	14,67	194,33
С сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
Из пшеничной хлебопекарной муки для питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
Болтуньи	45	3,00	6,00	16,50	103,50
Итого: Обед	92,64	28,32	23,56	98,28	821,58

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,26	31,61	148,23	993,93