

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 23 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40	46,00	9,25	9,84	7,96	157,63
Картофельное пюре	160	2,84	3,5	5,42	23,6	157,53
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50			10,19	42,28
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова

Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 23 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетическ ая ценность (ккал)
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	48,00	11,30	9,30	8,20	162
Картофельное пюре	180	9,00	3,95	6,09	26,5	177,19
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				
Овощи натуральные соленые(порционн ые)	50	13,04	0,4	0,1	0,9	7
Свекольник со сметаной	250/10	11,81	2,00	5,10	13,70	108,00
Тефтели рыбные (филе минтая)с томатным соусом	100/40	32,00	11,00	8,76	11,30	169,0
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	16,90	5,71	5,11	25,76	171,65
Кисель	200	5,00			23,5	95
Хлеб пшеничный	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	18,4	88
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р. / Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 23 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Фрикадельки мясные в томатном соусе	80/30	48,00	11,30	9,30	8,20	162
Картофельное пюре	180	9,00	3,95	6,09	26,5	177,19
Чай с лимоном и сахаром	200	6,50	0,06	0,01	10,19	42,28
Хлеб пшеничный для детского питания	50	3,30	4	0,5	27,5	130
Сыр(порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./