

Картотека для педагога-психолога

Игры для мини-тренинга «Адаптируемся вместе»

Игра «Покружимся»

Взрослый берет два игрушечных мишки, одного крепко прижимает к себе и кружится с ним, второго дает малышу и просит так же покружиться. Затем взрослый читает стишок и вместе с ребенком выполняет движения из него: «Я кружусь, кружусь, кружусь, / А потом останавлиюсь. / Быстро, быстро покружусь, / Тихо-тихо покружусь, / Я кружусь, кружусь, кружусь. / И на землю повалюсь!»

Игра с собачкой

Взрослый держит в руках игрушечную собачку и говорит: «Гав-гав! Кто там? / Это песик в гости к нам. / Я собачку ставлю на пол. / Дай, собачка (имя ребенка), лапу!» Затем взрослый подходит с собачкой к ребенку, предлагает взять ее за лапу, покормить. Приносит миску с воображаемой едой, собачка «ест суп», лает, говорит ребенку «спасибо».

Игра «Кто в кулачке»

Взрослый раскрывает кисти рук и шевелит пальцами. Затем плотно сжимает кулаки так, чтобы большие пальцы оказались внутри. Он показывает ребенку это движение несколько раз, а затем просит его повторить. Возможно, придется помочь ребенку убрать большой палец в кулак. В ходе игры взрослый читает стишок: «Кто залез ко мне в кулачок? / Это, может быть, сверчок? (сжать пальцы в кулак). / Ну-ка, ну-ка, вылезай! Это пальчик? Ай-ай-ай! (выставить большой палец вперед)».