

Утверждаю



ОВЗ 1-4 – 136,98 р.

День: пятница
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		515	13,33	20,79	72,27	529,26
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
205,00	Котлеты рубленые из птицы	60	7,50	10,60	7,60	157,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед		745	24,03	21,06	128,93	793,41
Итого за день		1260	37,36	41,85	201,20	1322,67

**ММС 5-11 кл. –
73,2 р.**

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		515	13,33	20,79	72,27	529,26
Итого за день			13,33	20,79	72,27	529,26

Все категории 1-
4 кл., - 64.4 р.

Род вз – 60 р.

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Итого за Завтрак		515	13,33	20,79	72,27	529,26
Итого за день			13,33	20,79	72,27	529,26

ОВЗ 5-11 – 157. 65 р.
День: пятница

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	4,86	6,72	26,35	185,91
294,01	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	40	2	0,8	22,4	102
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак		515	13,33	20,79	72,27	529,26
Обед						
129,2	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
205,00	Котлеты рубленые из птицы	60	7,50	10,60	7,60	157,00
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	80	4,8	1,6	44,8	203,2
Итого за Обед		745	24,03	21,06	128,93	793,41
Итого за день		1260	37,36	41,85	201,20	1322,67
