



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С.Николаева
Шванникова Н.В.

20.01.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена (руб.)
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)							
311	Каша молочная из пшеничной крупы «Артек» жидкая с маслом	180/5	10,01	8,92	52,67	333,6	х
758	Пирожок с творогом печеный	75	5	4	30	172	х
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	х
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	х
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	х
38,59	Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	х
Итого за Завтрак			19,57	19,72	132,50	787,13	67,21
Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)							
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,62	х
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	9,87	11,79	8,34	178,98	х
302	Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,36	6,48	28,64	198,07	х
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9	х
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	х
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88	х
Итого за Обед			25,46	24,84	103,02	735,57	74,15
Итого за День			45,03	44,56	235,52	1522,70	141,36