

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2505 0	Каша гречневая рассыпчатая,Котлеты куриные с соусом томатным	260	71,09	337	14	16	42
	гор.напито к	КП2503 0	Чай витаминизированный "Витошка"	200		39	0	0	10
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП2503 6	Щи из свежей капусты с картофелем	200	79,73	185	8	9	27,0
	2 блюдо	КП2500 2	Котлеты мясные с соусом томатным	90		130	2	7	8
	гарнир	КП2502 1	Каша "Полтовская" рассыпчатая	150		146	8,0	4,00	14,00
	напиток	КП2502 8	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		69	2	4	11