

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский  
/А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 19.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность		
						Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	0	КП2505 Каша гречневая рассыпчатая,Котлеты куриные с соусом томатным	260	71,09	337	14	16
	гор.напито	0	КП2503 Чай витаминизированный "Витошка"	200		39	0	10
	к хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	40		94	3	15

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	КП2503	1 блюдо	6	КП2500 Щи из свежей капусты с картофелем	200	79,73	185	8	9	27,0
	2 блюдо	КП2502	2		Котлеты мясные с соусом томатным	90		130	2	7	8
	гарнир	КП2502	1		Каша "Полтавская" рассыпчатая	150		146	8,0	4,00	14,00
	напиток	КП2502	8		Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.		1		Хлеб пшеничный	35		82	3	0	13
	хлеб черн.		2		Хлеб ржаной	30		69	2	4	11