СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения
И.о. зав. Ахмачшова Ж.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 02.06.2026 вторник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Аллер(глютен,мол.сахар)					
1 Завтрак						
ДП0101а	Каша рисовая жидкая	200,00	4,94	7,66	30,78	212,99
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**11,69**	5,04	7,66	30,78	213,99
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,88	4,22	5,34	63,33
ДП0206А	Рассольник домашний(без смет)	200,00	19,33	10,00	45,60	178,89
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ИТОГО по: Обед		**128**	31,58	27,31	100,31	590,66
Полдник						
ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	3,72	6,97	42,00	186,67
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		**15,76**	3,82	6,97	42,00	187,67
Стоимость питания за день по категории		**174,20**				
	СВО					
1 Завтрак						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**37,39**	11,92	13,61	49,69	315,74
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед						
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		**103,74**	18,23	18,16	87,69	530,06
Полдник						
ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		**22,13**	5,13	3,54	25,28	153,83

Стоимость питания за день по категории		**182,00**				
	сад 10ч					
1 Завтрак						
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		**34,52**	11,29	12,81	47,84	301,84
2 Второй завтрак						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		**18,75**	0,48	0,48	11,76	56,40
Обед						
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	180,00	3,46	3,37	33,78	115,20
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	18,54	80,10
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		**99,33**	17,84	17,79	83,94	517,26
Полдник						
ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПС0333	Чай с/с	180,00	0,18	0,05	3,63	15,30
ИТОГО по: Полдник		**21,61**	5,13	3,54	25,28	153,83
Стоимость питания за день по категории		**174,20**				

Шеф-повар _____

AnyScanner