Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша "Дружба"	150	21,60	272	7,4	9,1	40,2
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	1,42	39,99			10,0
	хлеб	1	Бутерброд с маслом и сыром	50	26,12	224,82	6,1	15,2	15,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Суп картофельный с бобовыми и гренками	215	10,76	172,5	6,73	3,56	28,41
	2 блюдо	209	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90	43,45	228,13	14,61	13,19	12,76
	гарнир	225	Рис отварной	150	14,12	266,09	5,73	5,89	60,03
	сладкое	282	Кисель из черной смородины	200	3,41	47,29	0,02		11,80
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,80	70,32	2,28	0,24	14,78
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,80	68,44	1,83	0,38	11,97