

| Школа      | ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский |         |                                                            | Отд./корп |  День |              |       |       | 18.09.2025 |
|------------|-----------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|------------|
| Прием пищи | Раздел                                              | № рец.  | Блюдо                                                      | Выход, г  | Цена                                                                                     | Калорийность |       |       | Углеводы   |
|            |                                                     |         |                                                            |           |                                                                                          | ь            | Белки | Жиры  |            |
| Завтрак    |                                                     | 215,131 | Макаронные изделия с биточком                              | 245,00    | 71,09                                                                                    | 388,07       | 25,09 | 12,58 | 44,27      |
|            | гор.блюдо                                           |         | рубленным из птицы                                         |           |                                                                                          |              |       |       |            |
|            | гор.напито                                          | 282     | Чай с сахаром                                              | 200,00    |                                                                                          | 41,15        | 0,06  | 0,01  |            |
|            | к                                                   |         |                                                            |           |                                                                                          |              |       |       |            |
|            | хлеб                                                | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40,00     |                                                                                          | 93,76        | 3,04  | 0,32  | 10,21      |
|            |                                                     |         |                                                            |           |                                                                                          |              |       |       | 19,68      |
| Завтрак 2  | фрукты                                              |         |                                                            |           |                                                                                          |              |       |       |            |
| Обед       | закуска                                             | 24      | Салат из свеклы с растительным маслом                      | 60,00     | 79,73                                                                                    | 68,12        | 0,83  | 5,06  | 4,84       |
|            | 1 блюдо                                             | 64      | Суп крестьянский с крупой                                  | 200,00    |                                                                                          | 94,98        | 1,94  | 4,70  | 11,24      |
|            | 2 блюдо                                             | 120549  | Гуляш из отварного мяса                                    | 100,00    |                                                                                          | 205,99       | 15,55 | 14,67 | 2,93       |
|            |                                                     | 175     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом                        | 175,00    |                                                                                          | 278,31       | 10,24 | 5,79  |            |
|            | гарнир                                              |         | сливочным                                                  |           |                                                                                          |              |       |       | 46,31      |
|            | сладкое                                             | 202/1   | Компот из вишни                                            | 200,00    |                                                                                          | 66,52        | 0,11  | 0,03  | 16,45      |
|            |                                                     | 1       | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35,00     |                                                                                          | 82,04        | 2,66  | 0,28  |            |
|            | хлеб бел.                                           |         |                                                            |           |                                                                                          |              |       |       | 17,22      |
|            | хлеб черн.                                          | 2       | Хлеб ржаной                                                | 30,00     |                                                                                          | 58,44        | 1,83  | 0,38  | 11,97      |