

Краснуха у детей

Краснуха — острое инфекционное заболевание, отличительной чертой которого являются относительно легкое течение с наличием мелкопятнистой сыпи, поражение лимфатических узлов и незначительная кратковременная лихорадка.

Природа, развитие и распространение инфекции

Возбудителем заболевания является вирус, который распространяется воздушно-капельным путем и через слизистую оболочку носоглотки проникает в организм. Там он размножается, фиксируясь в лимфатических узлах, которые увеличиваются у заболевшего еще до начала периода высыпаний на коже. Восприимчивость к краснухе довольно высока как у детей, так и у взрослых, среди которых заболевание протекает значительно тяжелее. Однако особую опасность представляет вирус краснухи для беременных женщин, поскольку он проникает через плаценту к плоду и вызывает у него различные пороки развития либо (если заболевание развилось в последнем триместре беременности) врожденную краснуху.

В организме детей с врожденной краснухой вирус способен находиться в «дремлющем» состоянии длительный период — до 31 месяца, и все это время они являются источниками инфекции для других детей. В прочих случаях источник инфекции — больной человек (ребенок или взрослый). Больной выделяет вирус во внешнюю среду в течение недели, предшествующей периоду высыпаний, и еще неделю спустя.

Признаки и течение заболевания

Продолжительность скрытого периода составляет 11—24 дня, обычно — 16—20 дней. Как правило, до начала высыпаний больных ничего не беспокоит, хотя иногда могут отмечаться незначительное недомогание, повышенная утомляемость, слабость за 1—2 дня до возникновения сыпи.

Температура тела чаще субфебрильная, не выше 38 °С. Могут отмечаться небольшой насморк, першение в горле. Как правило, сыпь возникает в первый день заболевания на лице, затем распространяется на туловище и конечности. Сыпь имеет вид небольшого пятна диаметром 5—7 мм, розового цвета, не возвышающегося над поверхностью кожи. Пятно исчезает при надавливании на него.

Обычно высыпания более выражены в области разгибательных поверхностей конечностей, на ягодицах, пояснице и верхней части спины. На туловище они более обильны, чем на лице. Длительность высыпаний, как правило, не превышает 2—3 дней. Нередко отмечаются жалобы на сухой кашель, умеренное слезотечение. Лимфатические узлы всех групп могут быть увеличены и болезненны при прощупывании, однако наиболее характерным признаком краснухи является увеличение затылочных и заднешейных лимфоузлов, которое отмечается еще за 1—2 дня до начала высыпаний.

Осложнения при краснухе встречаются редко, обычно у взрослых больных. Врожденная краснуха характеризуется множественными пороками

(в том числе пороками сердца, микроцефалией, глухотой), иммунной недостаточностью, отставанием в умственном и физическом развитии

Лечение краснухи у детей

При установленной природе заболевания (обычно распознавание краснухи не представляет затруднений) ребенок лечится в домашних условиях. Постельный режим назначается только при высокой температуре, в остальных случаях все зависит от самочувствия ребенка. Следует давать больному побольше любой жидкости (соки, компоты, кисели, чай с молоком), на период высыпаний рекомендуется принимать препараты кальция в возрастной дозировке. После исчезновения признаков заболевания ребенку можно принимать поливитаминные препараты.

Будьте здоровы!