

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	183	Каша рисовая молочная вязкая	250	71,09	303,33	6,9	8,48	49,1
	гор.напито	284	Чай с лимоном и сахаром	200		41,15	0,06	0,01	
	к хлеб	1	Бутерброд с маслом	45		126,81	3,08	3,95	10,2 19,8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	26	Салат из свеклы с яблоками	70	79,73	59,16	0,64	3,62	6,0
	1 блюдо	62	Суп картофельный с бобовыми и гренками	215		172,5	6,73	3,56	28,4
	2 блюдо	95	Жаркое по домашнему	150		303,9	17,9	18,59	16,3
	гарнир								
	сладкое		Напиток витаминный	200		119,54	0,45	0,15	29,1
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	30		82,04	2,66	0,28	
	хлеб бел.		витаминами для детского питания						17,2
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30		58,44	1,83	0,38	12,0

