

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф.



МЕНЮ

на 07.05.2026 четверг
МБОУ СОШ с.Емашин



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,0
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,6
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,12	14,03	60,44	495,0
с 7 до 11 лет Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,0
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	11,65	8,38	33,08	250,8
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,4
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	40	2,67	5,33	14,67	92,0
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,18	17,53	77,79	708,23
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26014	Котлеты мясные с соусом томатным	100	10,00	8,00	10,00	140,0
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,0
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	19,16	16,07	71,67	571,67
с 12 лет и старше Обед						
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	195,0
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	230	13,40	9,64	38,04	288,46
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,0
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	138,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,86	21,69	97,76	839,06