

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов



Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 14.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			Углеводы
						ь	Белки	Жиры	
Завтрак	гор.блюдо	141,96,	Картофельное пюре с котлетой и овощным подливом	260,00	71,09	425,52	14,17	24,69	36,72
		101	Чай витаминизированный "Витошка"	200,00		24,00	0,10	0,00	
	гор.напиток		Хлеб пшеничный обогащенный	40,00		93,76	3,04	0,32	6,00
			хлеб	1 витаминами для детского питания					19,68

Завтрак 2 фрукты

Обед	закуска	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем	208,00	79,73	90,00	1,55	4,92	9,89
гарнир	130301	Гарнир	120601	Гуляш из отварной птицы	100,00	153,39	9,76	9,16	7,99	
сладкое	292	Сладкое	1	Компот из смеси сухофруктов	200,00	86,74	1,15	0,24	20,01	
хлеб бел.	1	Хлеб белый	хлеб бел.	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35,00	82,04	2,66	0,28	17,22	
хлеб черн.	2	Хлеб черный	2	Хлеб ржаной	30,00	58,44	1,83	0,38	11,97	

