


Школа	ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский				Отд./корп				День	14.01.2026
						Калорийность				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ь	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		141,96, 101	Картофельное пюре с котлетой и овощным подливом	260,00	71,09	425,52	14,17	24,69	36,72	
	гор.блюдо		Чай витаминизированный "Витошка"	200,00		24,00	0,10	0,00		
	гор.напиток									
	к								6,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный обогащенный 1 витаминами для детского питания	40,00		93,76	3,04	0,32	19,68	
Завтрак 2	фрукты									
Обед	закуска									
	1 блюдо	55	Борщ с капустой и картофелем	208,00	79,73	90,00	1,55	4,92	9,89	
	2 блюдо	120601	Гуляш из отварной птицы	100,00		153,39	9,76	9,16	7,99	
	гарнир	130301	Рис отварной	150,00		246,17	4,52	4,27	47,73	
	сладкое	292	Компот из смеси сухофруктов	200,00		86,74	1,15	0,24	20,01	
		1	Хлеб пшеничный обогащенный	35,00		82,04	2,66	0,28		
	хлеб бел.		1 витаминами для детского питания						17,22	
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30,00		58,44	1,83	0,38	11,97	

