

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 27.04.2026 понедельник
МАДОУ Детский сад №67

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП26071	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,63	10,64	51,13	341,45

Дети до 3 лет Обед						
КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	139,00
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,19	18,49	86,23	644,17

Дети до 3 лет Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,10	7,60	29,88	215,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	40	0,40	2,00	4,15	36,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП26055	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,01	10,17	36,34	267,25
Стоимость питания за день			178,00			

Дети до 3 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ007	Каша пшённая вязкая на воде с раст. маслом	160	5,97	7,04	28,48	199,47
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			9,32	7,52	48,72	314,12

Дети до 3 л.пищ.аллергия Обед

КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,10	3,30	16,10	139,00
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
ДГ26003	Котлеты мясные	60	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,19	18,49	86,23	644,38

Дети до 3 л.пищ.аллергия Полдник

КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,15	7,08	35,90	253,00

Дети до 3 л.пищ.аллергия Ужин

КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	40	0,40	2,00	4,15	36,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,01	10,17	36,34	267,25
Стоимость питания за день		178.00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак

КП26071	Каша пшённая молочная жидкая	160	5,98	7,04	28,16	199,20
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26081	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,68	10,64	52,76	348,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25176	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	185,33
КП26091	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,85	23,38	186,33
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			16,81	19,60	98,48	718,00

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП25107	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	4,00	3,00	23,48	133,00
ИТОГО по приему: Полдник			8,10	7,60	29,88	215,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	50	0,50	2,50	5,19	45,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80

КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			5,16	10,67	39,00	283,00
Стоимость питания за день		178.00				

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	160	8,96	5,76	36,91	238,93
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Завтрак			9,88	5,85	50,61	298,33

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	185,33
ЛК22566	Макароны отварные с маслом растительным	130	3,22	4,86	23,38	186,55
ДГ26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	18	1,44	0,18	14,40	64,80
ИТОГО по приему: Обед			14,63	16,69	94,75	676,68

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Полдник			1,47	0,24	22,20	101,40

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
КП22338	Салат "Пестрый"(свекла,яблоко)	50	0,50	2,50	5,19	45,00
ДГ26019	Картофель тушеный с овощами	130	2,86	7,93	19,63	163,80
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БГ00001	Хлебцы без глютена	9	0,72	0,09	7,20	32,40
ИТОГО по приему: Ужин			4,28	10,52	38,52	268,20
Стоимость питания за день		178.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//