

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения


УТВЕРЖДАЮ:
Директор




МЕНЮ
на 26.03.2026 четверг
МАОУ СОШ 16 п. Приютово

19.3.2026

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
БЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

МНС 12-17л						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

МНС 7-11 лет						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

МНС 7-11л						
Завтрак 1						

ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

МНС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	17,81	19,95	67,40	583,0

МНС СВО (1-4)2см						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

МНС СВО (1-4)2см						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,53	24,89	100,50	709,0

МНС СВО 5-11						
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	26,70	18,20	58,90	509,0

МНС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП03229	Салат из белокоч.-кап.новый урожай//	60,00	0,61	0,95	7,90	68,0
ДЗ*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,61	19,23	82,56	678,0

МНС СВО 5-11						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06003	Картофельное пюре	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,53	24,89	100,50	709,0

Шеф-повар _____
Калькулятор _____
Технолог _____

053+MNB 7-11 2cm

УП13/0*	Число с саркофом	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
УП00152	Число захоронения	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ИТОГО по: Погребки		74,41	26,70	18,20	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Объект	2005,00	2,30	4,30	11,10	105,0
Борщ с капустой и картофелем со сметаной					
33-2004					
33-4000	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
Котлеты из филе кур-с т.м.-соусом					
2066002	150,00	3,10	4,60	20,10	137,0
Картофельное пюре					
20713/0*	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
Чай с сахаром					
20713/0*	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Хлеб пшеничный витаминизированный					
1000001	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
Хлеб рисово-пшеничный витаминизированный					
1000000	83,52	24,53	24,89	100,50	709,0
Итого по: Объект					

род 12-17 лет

Вариант 1				
1032229	Смет на бетонный ленточный фундамент	60,00	0,61	0,95
3-0194	Песок из карьеры (фине карьеры)	200,00	12,90	17,68
				38,56
				68,0
				419,0