

Код блюда	Наименование	Выход блюда (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Начальные классы Завтрак						
КТ31016	Салат "Коул Слюй" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КТ25040	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,60	26,98	215,00
КТ25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КТ25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак						
			76,96	21,30	56,34	511,90

КТ25016	Борщ с капустой и картофелем	230	1,53	3,07	10,73	196,27
КТ25047	Каша перловая рассыпчатая	150	4,00	3,40	24,50	166,00
КТ25008	Котлеты куринные "Нагетсы" с подливом овощным	90	8,10	4,50	2,90	84,00
КТ25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед						
			86,07	19,86	15,64	707,87

Старшие классы Завтрак						
КТ31016	Салат "Коул Слюй" (капуста, морковь, лимон, масло растительное)	100	1,70	14,10	6,00	158,00
КТ25040	Макароны отварные с маслом	180	4,46	6,72	32,38	258,00
КТ25196	Соус томатный	25	0,25	1,13	1,50	17,50
КТ25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак						
			84,47	10,61	22,55	578,50

КТ25016	Борщ с капустой и картофелем	250	1,67	3,33	11,67	213,33
КТ25047	Каша перловая рассыпчатая	165	4,40	3,74	26,95	182,60
КТ25090	Котлеты куринные "Нагетсы" с подливом овощным	100	10,20	5,60	3,60	10,00
КТ25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00

УТВЕРЖДАЮ:

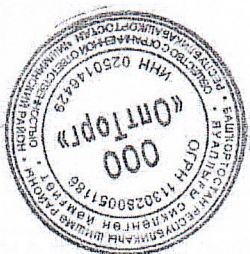
Директор

МЕНЮ

на 15.01.2026 четверг
МОБУ СОШ № 3 с.Низер

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения



/Исакова Г.Ф./

ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	29,24	29,36	136,29	922,83

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 3
с. Инзер**

