

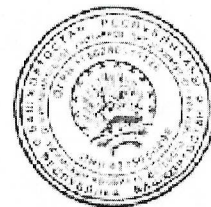


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 15.01.2026 четверг
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП082AA	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		17,53	4,22	4,23	28,48	228,52

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,16	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП0229A	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,93	4,67	5,40	58,00
ДП0277A	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СК00001	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0273A	Соус томатный	20,00	0,21	1,28	1,14	16,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП0163A	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		112,56	21,28	28,68	87,92	667,41

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		57,75	5,06	7,72	36,85	237,60

Стоимость питания за день по категории 189,00

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	220,00	7,00	11,76	37,36	275,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	16,07	16,90	69,11	484,33

Обед

Б00277A	Суп картофельный с бобовыми	250,00	11,07	9,11	18,85	319,44
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	2,97	5,57	33,60	149,68
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: Обед		92,64	18,66	18,73	91,19	797,37

Полдник						
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

Дети(1-4кл)

1 Завтрак						
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	10,69	33,96	250,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	15,43	15,83	65,72	459,33

Обед						
Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	8,86	7,29	15,08	255,56
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	140,00	2,60	4,88	29,40	130,97
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		86,07	14,81	16,04	75,14	673,86

Полдник						
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	15,81	16,28	65,12	469,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

сад 10ч

1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	5,00	1,23	1,19	0,00	15,63
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	1/160	5,09	8,55	27,17	200,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,63	8,12	10,44	48,18	312,46

2 Второй завтрак						
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
Б00277А	Суп картофельный с бобовыми	1/180	7,97	6,56	13,57	230,00
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	50/50	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	2,42	4,53	27,30	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	180,00	0,09	0,09	23,76	96,30
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		84,1	14,92	17,31	91,56	745,08

Полдник						
ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	3,00	1,08	101,40
ДП00198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		55,28	9,79	3,24	15,02	178,53
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар
