

СОГЛАСОВАНО:

Заверяющая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 24.03.2026 вторник
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
П25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
П25054	Какао с молоком	150,00	0,30	1,73	7,65	51,75
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
Итого по: Завтрак			13,70	13,38	44,41	373,22
Завтрак второй						
П25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
Итого по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Обед						
Г26026	Рассольник овощной со сметаной	150,00	1,35	2,55	9,75	88,50
П25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
Г26001	Котлеты куриные	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
П25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
Итого по: Обед			18,24	15,84	73,63	565,93
Уплотненный полдник						
Г26013	Рагу из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Итого по: Уплотненный полдник			7,02	9,77	27,36	229,23
Стоимость питания за день		153,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
П25041	Каша манная молочная	160,00	6,90	8,05	18,66	199,47
П25054	Какао с молоком	200,00	0,40	2,30	10,20	69,00
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
Итого по: Завтрак			13,80	13,95	46,96	390,47
Завтрак второй						
П25044	Фрукты свеж. (шт.) яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
Итого по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Обед						
Г26026	Рассольник овощной со сметаной	180,00	1,62	3,06	11,70	106,20
П25040	Макароны отварные с маслом	130,00	3,22	4,85	23,38	186,33
Г26002	Котлеты куриные с соусом томатным	100,00	9,30	5,30	3,20	104,00
П25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00

48Л002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,52	2,80	7,07	45,60
Итого по: Обед			18,76	16,36	82,45	611,13
Уплотненный полдник						
30000	Салат из овощей	130,00	5,27	9,53	14,81	161,78
125027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
48Л002	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
Итого по: Уплотненный полдник			7,05	9,77	28,34	233,28
Итого по: Питание за день		160,00				

Бух. Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /