

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф



МЕНЮ

на 15.05.2026 пятница
МБОУ СОШ с.Емаша



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ая ценност ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,99	584
с 7 до 11 лет Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	50	3,33	6,67	18,33	115
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,33	21,40	87,63	726
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	672
с 12 лет и старше Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	60	4,80	0,72	23,04	141
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	60	4,00	8,00	22,00	138
ИТОГО по приему: Обед		92,64	24,48	26,46	102,62	865