



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
С. Николаевская
Шевальева Шванникова Н.В.

09.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Гадельшин Р.Р.

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак РП						
131,8	Плов из мяса птицы	200	16,9	18,5	41,43	399,13
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак			19,76	25,00	77,81	616,91

Обед РП						
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,94	5,14	8,98	90,78
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,78	6,96	49,46	291,69
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			29,90	27,93	112,00	817,40
Итого за день			49,66	52,93	189,81	1434,31