

Школа	МОБУ СОШ с.Тирлянский				Отд./корп				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП2217 6							
		КП2238	Картофельное пюре с с биточками	260	69,57	362	9,03	11,92	37,56
		8	рыбными под томатным соусом						
		КП2202							
	сладкое	4	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с						
		65	витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП2204	Борщ с капустой и картофелем						
		7	вегетарианский со сметаной	200	78,02	180	5,9	5	11
	2 блюдо	КП2217	Каша гречневая рассыпчатая с биточками						
	гарнир	3	мясными под белым соусом	240		266	9,02	11,33	27,05
	сладкое	КП2200							
		8	Компот из сухофруктов	200		110	1	0,05	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный для детского питания с						
		65	витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
	хлеб черн.	ШК001	Хлеб ржано-пшеничный для детского						
		29	питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61

