

Утверждаю

И.о.заведующего

АДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.

1.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Каша овсяная геркулес	180
Чай с молоком и сахаром	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Салат из огурцов и помидора	60
Суп картофельный с макарон.изд.	180
Рагу из овощей	130
Куры отварные	70
Кисель из концентрата	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Ватрушка французская	50
Чай без сахара	150

Цена за день 128 руб.

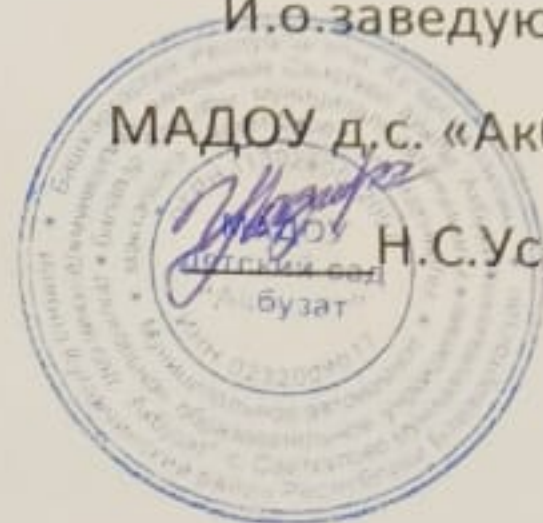
Повар Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



3.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Каша манная молочная жидкая	180
Какао с молоком	180

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

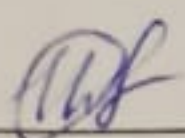
Обед

Овощи натуральные свежие	60
Свекольник	180
Каша перловая	130
Котлеты рубленые из птицы	70/20
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Вак-беляш	70
Чай с молоком и сахаром	180

Цена за день 128 руб.

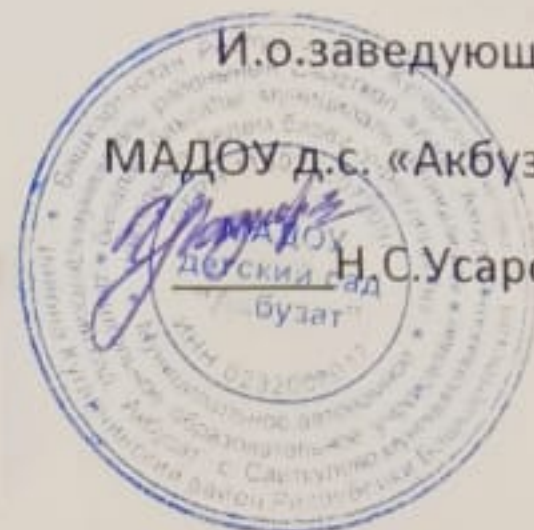
Повар  Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



4.04.24

МЕНЮ на _____

Наименование блюд

Вес (масса) в граммах.

От 3-х лет до 7-ми лет.

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша пшенная молочная	180
Кофейный напиток	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Свекла отварная	60
Щи из свежей капусты с картофелем	180
Картофельное пюре	130
Тефтели рыбные	70/20
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Пряники	70
Ряженка	180

Цена за день 128 руб.

Повар _____

Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.

5.04.24



МЕНЮ на _

Вес (масса) в граммах.

От 3-х лет до 7-ми лет.

Наименование блюд

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Макаронные изделия отварные	160
Чай с сахаром	200

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп-лапша домашняя	180
Каша гречневая рассыпчатая	130
Фрикадельки из мяса говядины	70/35
Напиток апельсиновый или лимонный	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Пирожки печеные с повидлом	70
Чай с молоком и сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар

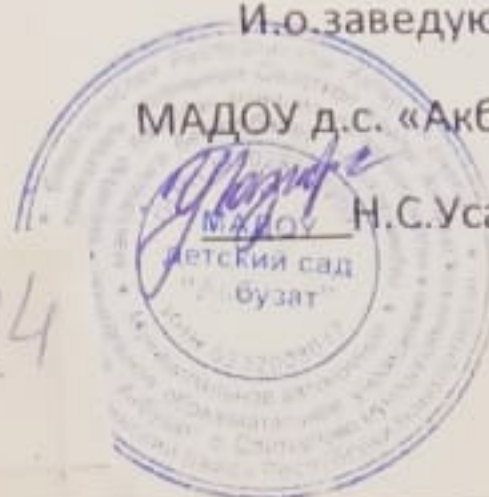
Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



8.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша манная молочная	180
Кофейный напиток	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Салат из огурцов и помидора	60
Рассольник Ленинградский	180
Плов из курицы	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Омлет натуральный	50
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	20

Цена за день 128 руб.

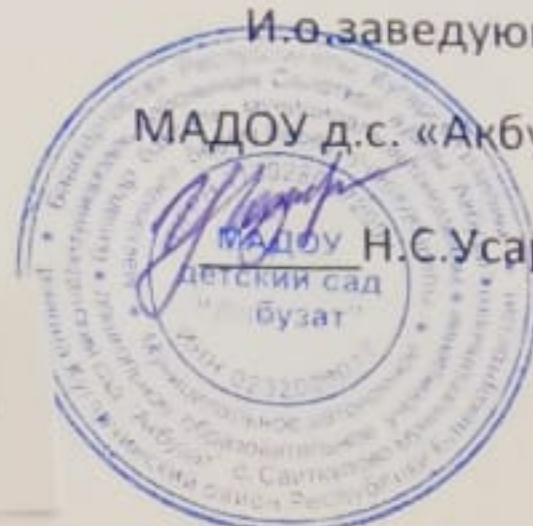
Повар Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

МАДОУ Н.С.Усарова.



9.04.24.

МЕНЮ на

Наименование блюд

Вес (масса) в граммах.

От 3-х лет до 7-ми лет.

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром

30/10

Каша молочная "дружба"

180

Какао с молоком

180

II завтрак

Йогурт 2,5%

100

Обед

Свекла отварная

60

Суп картофельный с макаронными изд.

150

Картофельное пюре

130

Котлеты из рыбы

70/35

Кисель Витошка

180

Хлеб пшеничный

20

Хлеб ржано-пшеничный

20

Полдник

Булочка домашняя

70

Чай без сахара

180

Цена за день 128 руб.

Товар

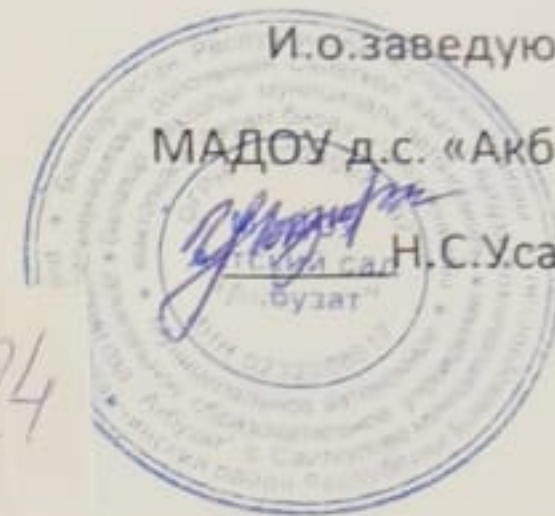
Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



МЕНЮ на

11.04.24

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша рисовая молочная	180
Чай с молоком и сахаром	180

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Овощи натуральные свежие	60
Борщ с капустой и картофелем	150
Макаронные изделия	130
Котлеты, биточки, шницель	70/20
Напиток яблочный	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Дучмаки с творогом	70
Чай с сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



12.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Суп молочный с макаронными изд.	180
Кофейный напиток на молоке	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Винегрет овощной	60
Суп картофельный с бобовыми и гренками	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Печенье	70
Чай с сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



МЕНЮ на

15.04.24

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша гречневая рассыпчатая	160
Чай с сахаром	200

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп картофельный с крупой	180
Макаронные изделия	130
Гуляш	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Плюшка новомосковская	50
Молоко кипяченое	150

Цена за день 128 руб.

Повар

Исхакова Д.

Утверждаю

И.о.заведующего

МДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.

16.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд

Вес (масса) в граммах.

От 3-х лет до 7-ми лет.

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Каша овсяная геркулес	180
Чай с молоком и сахаром	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

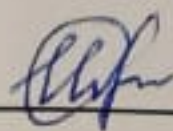
Салат из огурцов и помидора	60
Суп картофельный с макарон.изд.	180
Рагу из овощей	130
Куры отварные	70
Кисель из концентрата	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Ватрушка французская	50
Чай без сахара	150

Цена за день 128 руб.

Повар



Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



МЕНЮ на

17.04.24

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Суп молочный с макаронными изделиями	180
Кофейный напиток	180

II завтрак

Йогурт 2,5%	100
-------------	-----

Обед

Винегрет	60
Суп картофельный	180
Плов из говядины	150
Напиток яблочный	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Яйца вареные	40
Чай с лимоном	180
Хлеб пшеничный	30

Цена за день 128 руб.

Повар

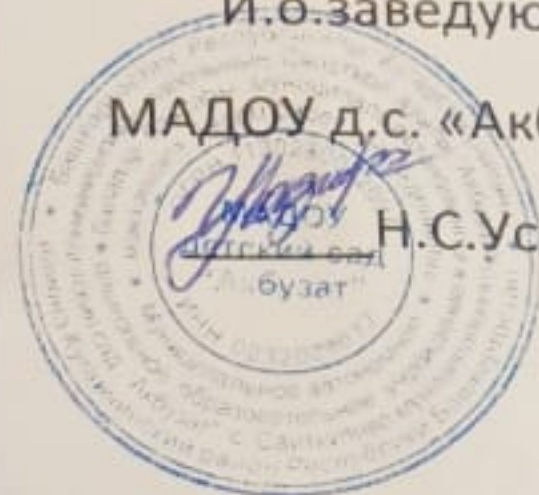
Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



18.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Каша манная молочная жидкая	180
Какао с молоком	180

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Овощи натуральные свежие	60
Свекольник	180
Каша перловая	130
Котлеты рубленые из птицы	70/20
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

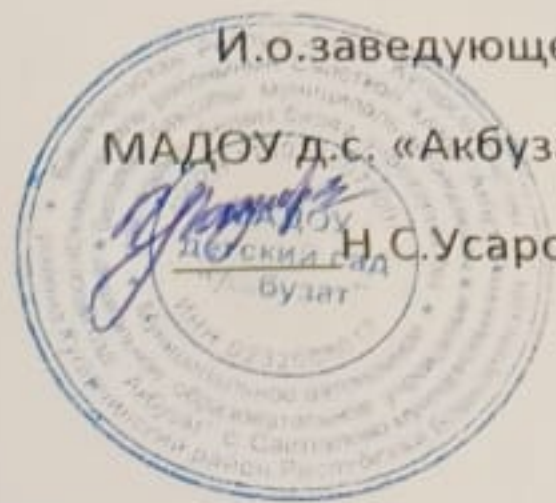
Вак-беляш	70
Чай с молоком и сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар

Исхакова Д.А.

И.о.заведующего
МАДОУ д.с. «Акбузат»
Н.С.Усарова.



19.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша пшенная молочная	180
Кофейный напиток	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Свекла отварная	60
Щи из свежей капусты с картофелем	180
Картофельное пюре	130
Тефтели рыбные	70/20
Напиток из плодов шиповника	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Пряники	70
Ряженка	180

Цена за день 128 руб.

Повар

Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.

22.04.24



МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Макаронные изделия отварные	160
Чай с сахаром	200

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

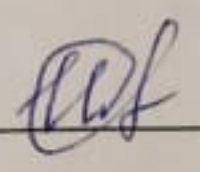
Обед

Огурец соленый	60
Суп-лапша домашняя	180
Каша гречневая рассыпчатая	130
Фрикадельки из мяса говядины	70/35
Напиток апельсиновый или лимонный	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Пирожки печеные с повидлом	70
Чай с молоком и сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар  Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.

МЕНЮ на

25.04.24

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша рисовая молочная	180
Чай с молоком и сахаром	180

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Овощи натуральные свежие	60
Борщ с капустой и картофелем	150
Макаронные изделия	130
Котлеты, биточки, шницель	70/20
Напиток яблочный	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Дучмаки с творогом	70
Чай с сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар



Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



26.04.24

МЕНЮ на

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с сыром	30/10
Суп молочный с макаронными изд.	180
Кофейный напиток на молоке	180

II завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Винегрет овощной	60
Суп картофельный с бобовыми и гренками	150
Жаркое по-домашнему	150
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Печенье	70
Чай с сахаром	180

Цена за день 128 руб.

Повар

Исхакова Д.А.

Утверждаю

И.о.заведующего

МАДОУ д.с. «Акбузат»

Н.С.Усарова.



МЕНЮ на

27.04.24.

Наименование блюд	Вес (масса) в граммах. От 3-х лет до 7-ми лет.
-------------------	---

I завтрак

Хлеб пшеничный с маслом	35/5
Каша гречневая рассыпчатая	160
Чай с сахаром	200

II завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Огурец соленый	60
Суп картофельный с крупой	180
Макаронные изделия	130
Гуляш	70
Компот из сухофруктов	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржано-пшеничный	20

Полдник

Плюшка новомосковская	50
Молоко кипяченое	150

Цена за день 128 руб.

Повар

Исхакова Д.



Алфавит

Аа	Бб	Вв	Гг	Фф	Дд	Зз
Ее	Ёё	Жж	Ии	Йй	Кк	
Лл	Мм	Нн	Оо	Ө		
Пп	Рр	Сс	Тт	Уу	Үү	
Фф	Хх	Цц	Чч	Шш	Щщ	
Ъъ	Ыы	Ьь	Ээ	Юю	Яя	













